

出版健保ホームページ

※画像は実際の画面と異なる場合がございます。

個人向け健康ポータルサイト「マイヘルスウェブ」(下記参照)

<https://www.phia.or.jp/>



健康管理センター（診療所）の休診・代診のお知らせをカレンダー形式でお知らせしています。

事務担当者のみなさまへお知らせなどを掲載しています。パスワードは、別途お知らせしています。

ヘルシーファミリー倶楽部のご案内



最新のニュースは、パネル形式で表示しています。

新着の健康情報をはじめ、さまざまな健康情報をパネル形式でお知らせしています。

健康情報満載のヘルシーファミリー倶楽部には、IDとパスワードが必要です。入力後、ログインしてください。

ID : shupan パスワード : kenpo

200冊以上の健康本や健康レシピを掲載しています。

病気・くすり・病院検索はこちらで行うことができます。

医療費明細やジェネリック医薬品に切り替えたときの差額を確認できます。



健診結果だけでなく、生活習慣病のリスク判定や、生活改善のアドバイスも確認できます。



「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができます。記録した数値はグラフ化されるので、健康管理に役立ちます。



生活習慣改善のため、食事や運動などのミッション（行動目標）を設定できます。

