

コロナ禍
だからこそ

健診を受けて 体のチェックを!



成人病健診

(40歳以上)

一般健診

(39歳以下)

家族健診

(35歳以上のご家族)



ご家族にも受診をすすめてください

「特定健診・特定保健指導」は
40歳以上75歳未満の本人と
家族が対象です



「特定健診・特定保健指導」とは、
生活習慣病の予備群といわれている
メタボリックシンドローム(内臓
脂肪症候群)に着目して行うもので
す。検査項目は、成人病健診と家
族健診に含まれています。

婦人科検査を受けましょう

禁煙、節酒、運動不足の解消など生活習慣で
の1次予防が大切ですが、婦人科検査を定期的
に受けることで、早期に
乳がん・子宮がんを発見
することができ、体力的・
精神的・経済的な負担が
少なくなります。



●お申し込み・お問い合わせ

出版健康保険組合健康管理センター

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台 1-7

■健康管理課 ☎03-3292-5091

■保健指導科 ☎03-6745-0296

出版健康保険組合 大阪支部

〒540-0012 大阪府中央区谷町 1-7-4 MF 天満橋ビル 9F

☎06-6944-4300

出版健保ホームページ <https://www.phia.or.jp/>