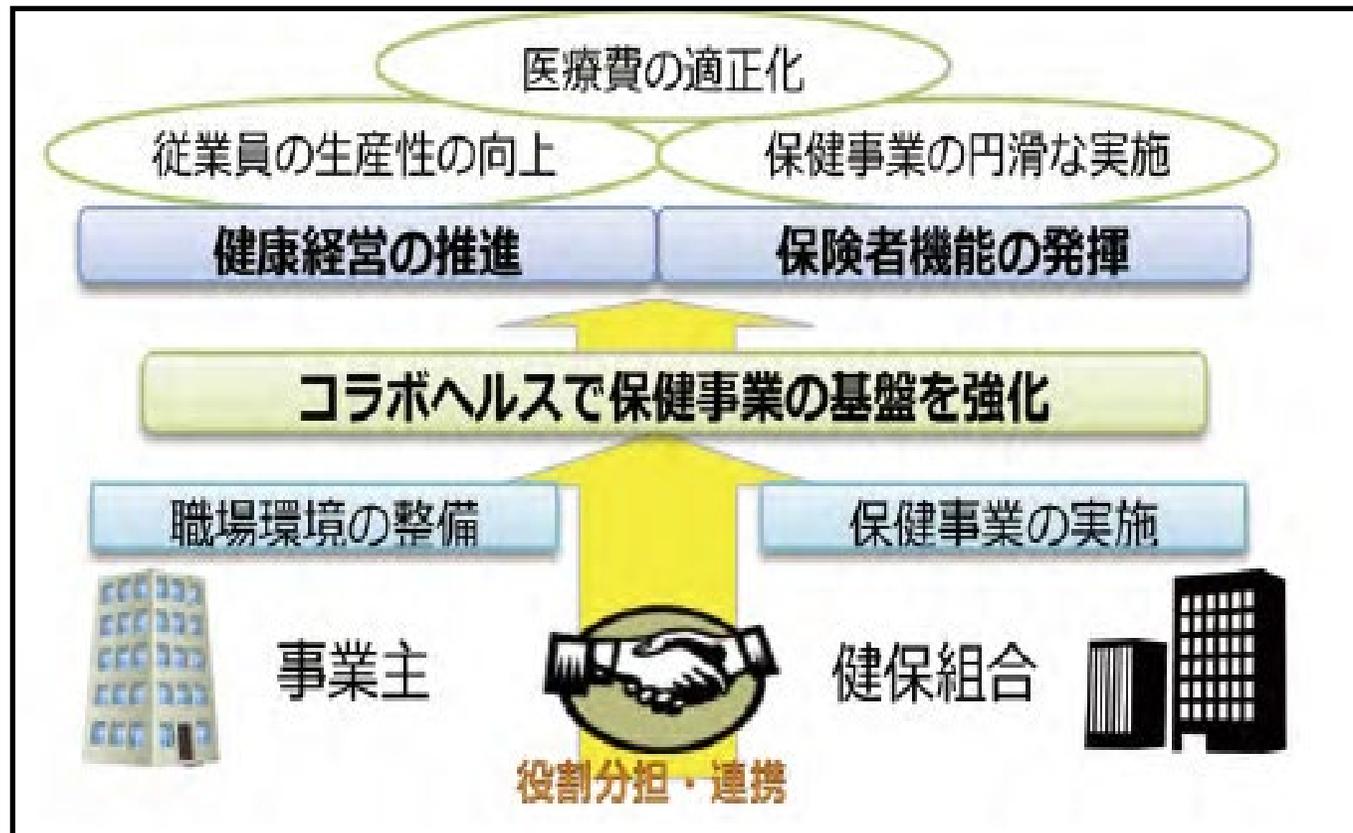


## 9. データヘルス計画に基づく「コラボヘルス事業」について

当組合では、加入者の方々の健康保持や疾病予防のため、事業所（事業主）の皆様と当組合が協力して加入者の健康づくりを行う「**コラボヘルス**」を推進しています。



「コラボヘルス」とは・・・

当組合と事業所（事業主）が積極的に連携し、明確な役割分担と良好な職場環境のもと、従業員の方々やそのご家族の健康づくり・疾病予防・健康保持増進にかかる事業について、効果的・効率的に実施していくことです。

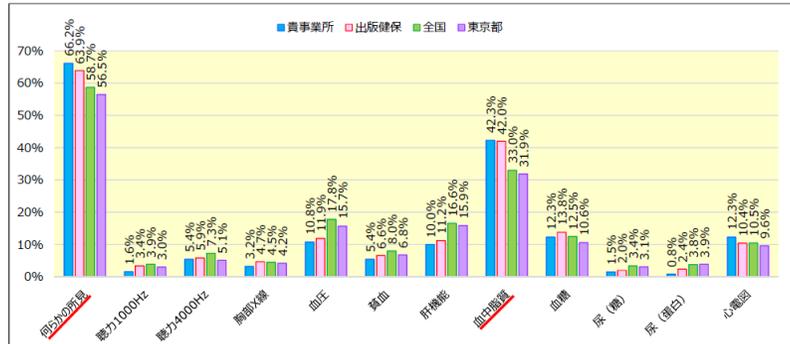
「コラボヘルス」を推進するため、下記の事業を実施しております。

(1) 事業所訪問事業  
事業所訪問時の資料の一例 (下記グラフ)

健診データから見る有所見率の比較

3. 有所見率の比較

有所見率とは・・・いずれかの検査項目で一つ以上基準値を超えている方の割合。  
貴事業所は、従業員のみなが健診を受診した中で、有所見となった方の割合を各検査項目ごとに表示したものです。  
また、検査項目ごとに出版健康加入事業所・全国事業所・東京都と比較したものです。  
※ 貴事業所はR4年度・出版健康・全国・東京都はR3年度受診データ

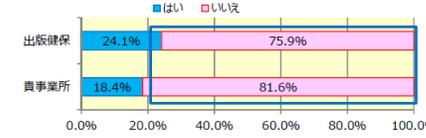


何らかの所見・血中脂質が高い。

問診データから見る比較

5. 主な問診結果の比較

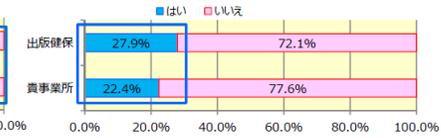
④ 朝食を抜くことが週に3回以上ある。



※ 欠食回数多い=糖尿病、高血圧、脳出血発症リスク増  
仕事や家庭のやむを得ない事情等を考慮したうえで、少しでも改善できるための工夫を共に考える支援を行う。

朝食を摂っている割合が多い

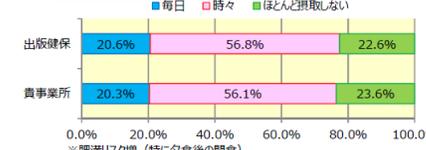
⑤ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。



※ 肥満、脂質異常リスク増  
対応は④と同じ。

就寝前2時間以内に夕食をとる割合が低い

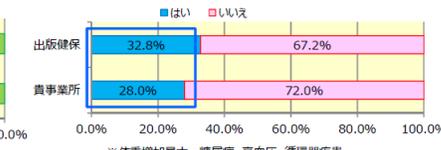
⑥ 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している。



※ 肥満リスク増 (特に夕食後の間食)  
“毎日”または“時々”、かつ肥満傾向がある場合は、間食の時間、内容、回数等、少しでも改善できるような工夫を共に考える支援を行う。

間食の割合は出版健康平均とほぼ同じ

⑦ 20歳の時の体重から10kg以上増加している。



※ 体重増加量大=糖尿病、高血圧、循環器疾患、脂質異常症リスク増

体重の変化が大きい方は少ない

事業所訪問事業とは・・・

事業所へ個別にご訪問させていただき、加入者割合 (年齢別・男女別) から見る事業所ごとの特徴や健診結果 (問診情報含む) ・医療費のデータから見る従業員の方々の健康情報について、分かりやすくグラフ等でご説明して、そこから見えてくる従業員の方々の健康課題と課題解決に向けた対策、健康づくりの実践方法についてご提案いたします。従業員の方々の健康状態の把握、職場における健康づくりの実践や衛生委員会等にてご活用ください。

## 「事業所訪問」へのお申し込みについては・・・

The image consists of two overlapping screenshots of the PHIA website. The top screenshot shows the main navigation menu with '各種申請書' (Various Applications) highlighted in a red box. A yellow arrow points from this menu item to the '事業所訪問申込書' (Business Site Visit Application Form) button, which is also highlighted in a red box. The bottom screenshot shows the application form page, with the '事業所訪問申込書' button highlighted in a red box. A yellow arrow points from this button to the application form itself. The application form is titled '事業所訪問申込書' and has two download links: '事業所訪問申込書' (with a red icon) and '事業所訪問申込書' (with a green icon).

当組合ホームページから「事業所訪問申込書」をダウンロードのうえメールにて  
お申込みください。  
申込先：事業管理部事業推進課 [kikaku@phia.or.jp](mailto:kikaku@phia.or.jp)  
大阪支部 [hokenshi-osaka@phia.or.jp](mailto:hokenshi-osaka@phia.or.jp)

## (2) 健康経営の支援事業

「健康経営」とは・・・

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の健康管理にかかる支出を将来の収益性向上など前向きな投資と捉えて、事業所における健康づくりを推進する「健康経営」という経営手法が注目されています。

現在、国や自治体が主体となり、**優良な健康経営を実践している事業所を社会的に評価して、顕彰する制度が始まっています。**「健康経営」への参加を奨励し、取組をサポートします。

### 「健康企業宣言」

はじめませんか？

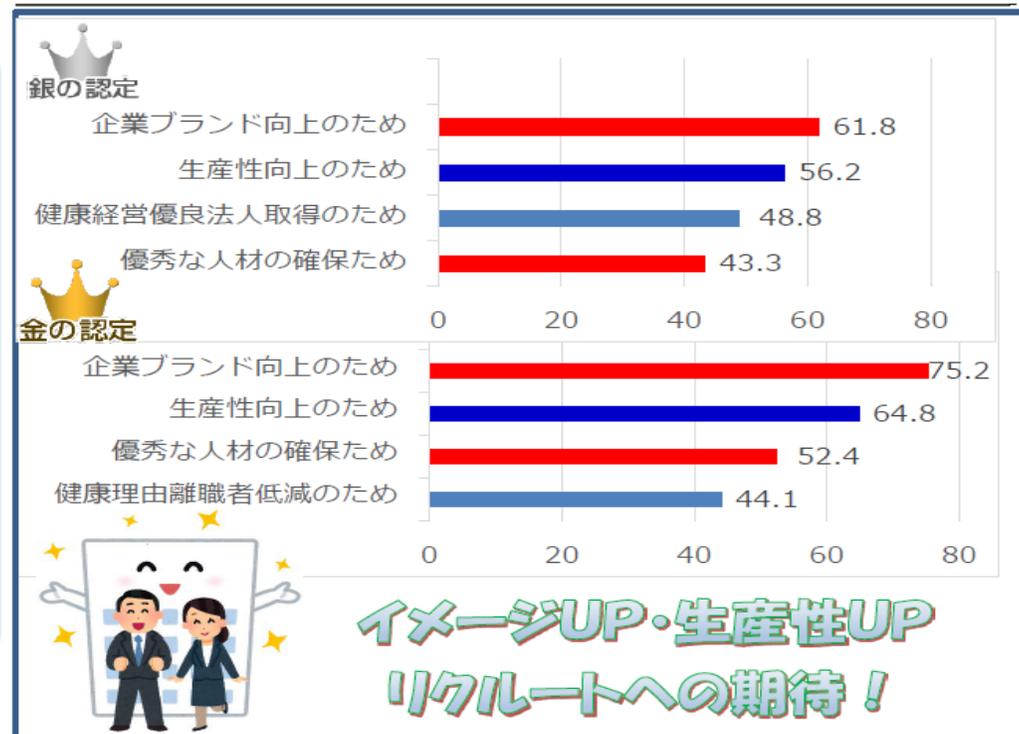
「健康企業宣言（健康優良企業認定制度）」

健康企業宣言とは、健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、**取り組んだ結果、一定の成果を上げた場合に、「健康優良企業」として認定される制度です。**

健康経営に取り組むことで、企業における様々な効果が期待されています。

右の図は、既に取り組んでいる企業へのアンケート結果です。

「健康企業宣言」銀の認定・金の認定を取得するきっかけ



「健康経営」の取り組み内容やお申し込みについては・・・

令和7年4月より申込方法が変わります。  
詳細が決まり次第ご案内いたします。

健康企業宣言Step1 資料 様式等

- 資料1 「健康企業宣言」スタート
- 資料2 健康企業宣言Step1 募集中
- 資料3 健康企業宣言Step1 手引き
- 様式1 健康企業宣言Step1 応募用紙
- 様式2 健康企業宣言Step1 宣言の証(例)
- 様式3 健康企業宣言チェックシートStep1
- 様式4 健康企業宣言実施結果レポートStep1
- 様式4 健康企業宣言実施結果レポートStep1
- 様式5 健康優良企業認定証 銀の認定証(例)

※ 応募用紙は、PDFデータに文字を入力できますので、いったんダウンロード後、入力してご活用ください。

健康企業宣言

健康スコアリングレポート

インフルエンザ予防接種  
申込受付(東振協)

イベント開催状況

健康管理センター(診療所)  
休診・代診のお知らせ

当組合ホームページから「健康企業宣言Step1 応募用紙」をダウンロードのうえメールにてお申し込みください。

申込先：事業管理部事業推進課 [kikaku@phia.or.jp](mailto:kikaku@phia.or.jp)