

STEP
01

アクセス

URL「<https://phia.mhweb.jp/>」からアクセス



STEP
02

初回登録



① MY HEALTH WEBのログイン画面を表示させたら、「初回登録の方はこちら」をクリック

② 初回登録画面の案内に従って、必要事項を入力

③ 入力後、「送信する」をクリック

ご登録されるメールアドレスへ、本登録手続きメールをお送りします。

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願いします。

【@mhweb.jp】
【@mhweb-entry.jp】
【@mhweb-info.jp】

※iPhoneやAndroidなどのスマートフォンからはご利用いただけますが、携帯電話でのアクセスには対応しておりませんので、携帯メールアドレスでのご登録はお奨めできません。

④ 届いたメールのURLにアクセスし、新しいパスワードを設定の上、本登録を完了させる

■推奨OSおよびブラウザ

利用環境	PC版	スマートフォン版
<OS>	【Windowsをお使いの場合】 Windows 7以降 【Macをお使いの場合】 Mac OS X 10.11(EI Capitan)以降	iOS:10以降、Android:5以降
<ブラウザ>	【Windowsをお使いの場合】 ・Microsoft Edge 最新版 ・Chrome 最新版 【Macをお使いの場合】 ・Safari最新版	各OSで標準搭載されているブラウザ

STEP
03

ログイン



⑤ MY HEALTH WEBのログイン画面を表示させ、ログインIDと新しいパスワードでログイン

※パスワードは後で変更することが可能です。

以上で完了です。
MY HEALTH WEBをご活用ください。



スマートフォン専用アプリ初期設定方法

STEP 01 MY HEALTH WEBアプリをダウンロード

QRコードで検索する場合は下記をスキャン、手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「マイヘルスウェブアプリ」を検索



Download on the App Store

iOS : 11~14

GET IT ON Google Play

AndroidOS : 5~10



STEP 02 初回設定 ※ご利用する端末ごと登録が必要です。

① ダウンロード後、保険者番号を入力し、「送信」



出版健康保険組合は
本部:06131551
大阪:06273569
特選:63131551

② ログイン方法を選択

③ 「はい」を選択

④ ログインID、パスワードを入力して「次へ」を選択



自動ログイン

設定すると、アプリを起動した際、ログインIDやパスワードを入力しなくても、ログインすることが可能となります。
※後に設定解除可能

4桁の数字(PINコード)ログイン

アプリを起動した際、あらかじめ設定した4桁の数字(PINコード)でログインすることが可能となります。

通常ログイン

アプリを起動した際、ログインIDやパスワードを入力してログインします。



※「いいえ」の場合、初回登録画面へ移行いたします。
前ページのSTEP02初回登録②~④と同一画面がアプリ用に表示されるので、登録を行ってください。
その後、アプリを起動し、「かんたんログイン設定はこちら」を選択。
STEP02初回設定②~④を行ってください。



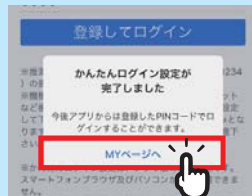
歩数アプリと連携!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。

※初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。

iPhoneアプリ「ヘルスケア」

01 「かんたんログイン設定」後、「登録してログイン」をタップ。その後設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。



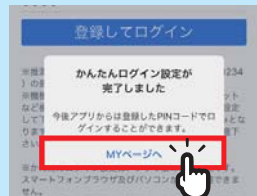
02 自動的に「ヘルスケア」アプリが起動します。「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップします。



完了! 「ヘルスケア」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にヘルスケアデータの取得を行います。

Androidアプリ「Google Fit」

01 「かんたんログイン設定」後、「登録してログイン」をタップ。その後設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。



02 アカウント選択のダイアログが表示されますので「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択します。



03 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」します。

※位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります。



完了! 「Google Fit」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にデータ取得を行います。