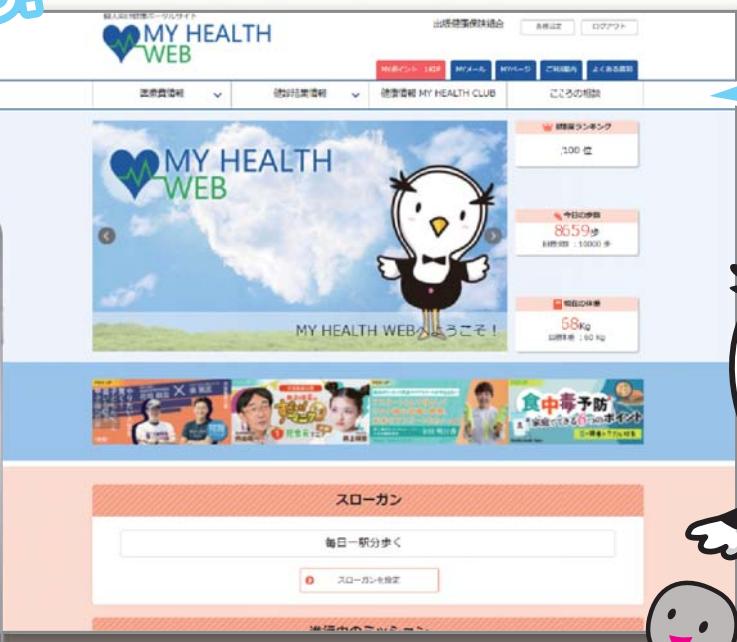




ご利用案内

個人専用ページで
楽しく健康づくり!

スマホ
対応



PC版



公式キャラクター
「へロンくん」

- 最新の健康情報を毎日配信!
- 健診結果情報をいつでもどこでもチェック! (PC・スマホ・タブレット対応)
- BMI・体重・血圧・歩数などあなたの数値を簡単記録管理!
- 医療費情報などを簡単チェック!

操作方法などの
お問合せ先

MY HEALTH WEBヘルプデスク ☎ 03-5213-4467

お問合せの際は「出版健康保険組合」「被保険者証記号番号」をお伝えください。

平日9:00~17:00

MY HEALTH WEBで出来ること

健康情報

日常に役立つ健康情報や
ライフスタイル情報を毎日配信します。

機関誌「すこやか」を配信いたします。



健診 情報

健診結果だけでなく、生活習慣病のリスク判定や、生活改善アドバイス情報も確認できます。

MY バイタル

健康活動サポート機能

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができます。記録した数値はグラフ化されるので、健康管理に役立ちます。

※ 歩数アプリと連携 iPhone「ヘルスケア」/ Android「Google Fit」

医療費 情報

医療費明細を簡単にチェック出来ます。