

# 健康増進センター すこやかプラザ

夏目前!! 目標にチャレンジしよう🏊



## GWの短期水泳教室

※3日目の練習日に泳力確認テストを実施します。



	時間	対象	料金	定員
A	4月30日(土)～ 5月2日(月) 13:00～14:00	幼児クラス 対象：水慣れ～顔付け コナミ級目安：ひよこ級～19級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名
B	4月30日(土)～ 5月2日(月) 14:00～15:00	幼児・学童クラス 対象：バタ足(浮き付き)～顔付けバタ足 コナミ級目安：18級～16級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名
C	4月30日(土)～ 5月2日(月) 15:00～16:00	幼児・学童クラス 対象：息なしクロール～クロール25m コナミ級目安：15級～12級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名
C	5月3日(火)～ 5月5日(木) 14:00～15:00	学童クラス 対象：背泳ぎ コナミ級目安：11級～10級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名
D	5月3日(火)～ 5月5日(木) 15:00～16:00	学童クラス 対象：クロール・背泳ぎ(タイム級) コナミ級目安：9級～8級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名
E	5月3日(火)～ 5月5日(木) 15:00～16:00	学童クラス 対象：平泳ぎ～バタフライ コナミ級目安：7級～5級	組合員 3,000円 員外 5,000円	8名

少人数制短期実施!! コーチ1名に対しお子様約8名

※級や年齢などにより、人数は若干変更がございます。

コロナウイルス感染防止対策実施中!! ご来館の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。

受付開始：4月20日(水) 14:00～

※定員となり次第受付を終了致します。すこやかプラザ窓口でのお申込みとなります。

※お客様都合によるキャンセルの場合返金は致しかねます。ご注意ください。

### すこやかプラザの短期教室は…

1人1人に合った指導を小人数制で行うことで、効率よく技術の向上を目指します。  
また、安心・安全な環境の下、健康なカラダとスポーツを楽しむココロを育みます。  
お子さまの目標を担当コーチが共有し、目標達成に向かって全力でサポートしますので  
安心してお任せください!!  
スタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※4月27日(水) 18:00受付終了



出版健康保険組合 健康増進センター

すこやかプラザ

〒175-0045

板橋区西台4-4-18

Tel:03-3559-5183

受付時間

平日 13:00～20:00

土・日・祝休日 9:00～20:00

休館日： 火曜日