

令和5年3月13日より

# 利用方法変更のお知らせ

施設内でのマスク着用

個人の判断

以下の項目は引き続きご協力をお願いいたします

- ◆営業中における施設内の換気
- ◆使用後の器具の消毒
- ◆施設利用前の手指消毒
- ◆施設来館時の体温測定

※施設内での大声・会話はお控えください

**※引き続き体調不良時のご利用はご遠慮ください**

○従業員およびスタッフに関しましては、当面の間マスク着用とさせていただきます

## すこやかプラザ利用時における感染防止対策の注意事項

3月13日より、施設利用時の「マスクの着用」は個人の判断に委ねられますが引き続き感染対策へのご協力をお願いいたします。

### 利用者が遵守すべき事項

- ◇ 以下の事項に該当する場合は、必ず自主的に利用を見合わせること
  - ・ 利用日当日を含め利用前2週間において、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛・だるさ・息苦しさ・臭覚や味覚の異常などの症状がある場合）
  - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合または同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 利用前2週間において政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◇ マスクの着用については、個人の主体的な判断が基本となるため、本人の意思に反して着脱を強いることがないよう配慮すること
- ◇ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ◇ 他の利用者、施設スタッフ等との距離（できるだけ 2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- ◇ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ◇ 利用前後のミーティングなどにおいても三つの密（密閉・密集・密接）を避けること
- ◇ 代表者は参加者全員の個人情報（氏名・年齢・住所・電話番号）および当日の体温をリスト化し、万が一提出を求められた場合に備えて保管すること
- ◇ 利用終了後2週間以内に参加者が新型コロナ感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ◇ 上記以外に施設管理者が場所・状況によって定めた感染防止措置を遵守し、指示に従うこと

### 運動・スポーツを行う際の留意点

- ◇ 運動の種類・強度に応じて十分な距離を確保すること
- ◇ 運動・スポーツ中に、唾や痰を吐かないこと