



出版健康保険組合

# 健康フェスティバル2023

日時

令和5年10月1日(日) 開始 10:00 終了 14:30

\*受付時間 9:00~11:30まで

会場

さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ

\*受付はアリーナ1階S1ゲートにお越しください

## メインフィールド

- ・お宝GET
- ・スピード玉入れ
- ・笑顔の体操
- ・追っかけ玉入れ
- ・アスレチックレース
- ・事業所対抗タイムレース
- ・繋げ仲間の輪
- ・ムービングBIGボール



「準備体操」「笑顔の体操」を担当

木下 祐一氏

\*競技内容詳細につきましては裏面をご参照ください

時間

10:30~14:00まで

## 健康測定コーナー

- ・体組成計測定 (In Body)
- ・動体視力測定
- ・血管年齢測定
- ・肌年齢測定



対象 全員 ※一部年齢制限あり

## キッズエリア

- ・フアファ

対象 小学生まで



- ・プレイランド

対象 3歳まで



## ラッキー賞抽選会

時間

14:00頃から

特等・・・3本

右記の中から好きなものをいずれか1点

1等・・・30本…カタログギフト

2等・・・30本… //

3等・・・60本… //



ダイソン  
コードレスクリーナー

タニタ  
デュアルタイプ体組成計



ソニー  
ワイヤレスイヤホン

## 参加に関してのご注意とお願い

- ・レジャーシート、簡易テントなどの使用はできません。
- ・指定された場所以外での飲食はご遠慮ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・スパイクやヒールの高い履物での入場はご遠慮ください。
- ・状況により、イベント内容の変更をさせていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・近隣施設の駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

開催のご案内についてはコチラから▶



出版健康保険組合 保健施設事業課  
TEL: 03-3292-5004

# タイムスケジュール

|       | 競 技 種 目         | 対 象         | 内 容                              |
|-------|-----------------|-------------|----------------------------------|
| 10:00 | オープニング（開会式）     |             |                                  |
| 10:10 | 準備体操            | 全 員         |                                  |
| 10:20 | お宝GET！          | 未就学児        | 途中に置いてあるお宝を取りゴールします。             |
| 10:40 | アスレチックレース       | 小学生         | 様々な障害物にチャレンジしゴールします。             |
| 11:10 | スピード玉入れ         | 中学生以上       | 101個のお手玉を全部入れ終わる早さを競います。         |
| 11:30 | 事業所対抗タイムレース     | 登録チーム       | トラック5周を駆け抜けるレースとしタイムを競います。       |
| 12:00 | 繋げ仲間の輪          | 中学生以上       | 7つのフラフープを人から人へ繋げ最後尾まで運びゴールします。   |
| 12:20 | 笑顔の体操！          | 全 員         |                                  |
| 12:45 | 事業所対抗タイムレース成績発表 | 登録チーム       |                                  |
| 13:10 | 追っかけ玉入れ         | 未就学児<br>小学生 | 着ぐるみキャラクターを追いかけて、カゴに玉を入れて数を競います。 |
| 13:30 | ムービングBIGボール！    | 中学生以上       | 大玉を行きは頭上で送り、折り返しは転がしてゴールします。     |
| 14:00 | ラッキー賞抽選会        |             | ※ 賞品引き換えは14:45まで                 |
| 14:20 | エンディング（閉会式）     |             |                                  |

※ 各競技の定員は100名程度とし、定員に達し次第締め切ります。  
 ※ 進行状況により競技内容を変更する場合があります。

## 会場レイアウト



## アクセス

JR京浜東北線・JR上野東京ライン  
「さいたま新都心駅」より徒歩3分。



## さいたま新都心駅から

Cゲート前に行きましたら近くの階段で1階の  
S1ゲートへ向かってください。



出版健康保険組合