

「水泳教室」カレンダー 2024年4月～6月

4月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 4月1日(月)～4月28日(日)です
	1 ①	2 休館日	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	
7 ①	8 ②	9 休館日	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	
14 ②	15 ③	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	
21 ③	22 ④	23 休館日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	★4月末退会・5月休会手続きは4月10日(水)、 5月～のコース変更は4月28日(日)が受付最終日です
28 ④	29 休講	30 休館日					
★4月29日(月)は休講です							
5月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 5月6日(月)～6月2日(日)です
			1 休講	2 休講	3 休講	4 休講	
5 休講	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①	11 ①	
12 ①	13 ②	14 休館日	15 ②	16 ②	17 ②	18 ②	
19 ②	20 ③	21 休館日	22 ③	23 ③	24 ③	25 ③	★5月末退会・6月休会手続きは5月10日(金)、 6月～のコース変更は5月31日(金)が受付最終日です
26 ③	27 テスト	28 休館日	29 テスト	30 テスト	31 テスト	6/1 5月テスト	
6/2 5月テスト							
★進級テストは 5月27日(月)～6月2日(日)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて お持ちください							
6月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 6月3日(月)～6月30日(日)です
						1 5月分	
2 5月分	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ①	10 ②	11 休館日	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ②	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	★6月末退会・7月休会手続きは6月10日(月)、 7月～のコース変更は6月30日(日)が受付最終日です
23 ③	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	
30 ④							

子供スイミング教室振替予約(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません。あらかじめご了承ください。)

	予約受付開始日	予約受付開始日	予約受付開始日
4月教室分を4月に振替	3月31日(日)	4月教室分を5月に振替	4月22日(月)
5月教室分を5月に振替	5月5日(日)	5月教室分を6月に振替	5月27日(月)
6月教室分を6月に振替	6月2日(日)	6月教室分を7月に振替	6月24日(月)

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます。

「健康教室」カレンダー 2024年4月～6月

4月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 4月1日(月)～4月28日(日)です
	1 ①	2 休館日	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	
7 ①	8 ②	9 休館日	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	
14 ②	15 ③	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	
21 ③	22 ④	23 休館日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	★子供体操教室は 月曜クラス 4月1日・8日・15日・22日 水曜クラス 4月3日・10日・17日・24日
28 ④	29 休講	30 休館日					
★4月末退会・5月休会手続きは4月10日(水)、 5月～のコース変更は4月28日(日)が受付最終日です							
★4月29日(月)は休講です							
5月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 5月6日(月)～6月2日(日)です
			1 休講	2 休講	3 休講	4 休講	
5 休講	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①	11 ①	
12 ①	13 ②	14 休館日	15 ②	16 ②	17 ②	18 ②	
19 ②	20 ③	21 休館日	22 ③	23 ③	24 ③	25 ③	★子供体操教室は 月曜クラス 5月6日・13日・20日・27日 水曜クラス 5月8日・15日・22日・29日
26 ③	27 ④	28 休館日	29 ④	30 ④	31 ④	6/1 5月分④	
6/2 5月分④							
★5月末退会・6月休会手続きは5月10日(金)、 6月～のコース変更は5月31日(金)が受付最終日です							
6月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 6月3日(月)～6月30日(日)です
						1 5月分	
2 5月分	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ①	10 ②	11 休館日	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ②	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	★子供体操教室は 月曜クラス 6月3日・10日・17日・24日 水曜クラス 6月5日・12日・19日・26日
23 ③	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	
30 ④							
★6月末退会・7月休会手続きは6月10日(月)、 7月～のコース変更は6月30日(日)が受付最終日です							

★ 健康教室 ★ ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜 20:00～ 週替わりプログラム

① スパ ② ストレッチ&コアエクソシス ③ 簡単I70&ステップ ④おたのしみリズム

水曜 14:15～ ①③ ボディコンバット / ②④ ボディアタック

15:15～ ①③ ヨガストレッチ / ②④ 骨盤コンディショニング

20:00～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット

金曜 14:15～ ①③ ボディパンプ / ②④ ピラティス

日曜 14:05～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます。