

令和6年度 出版健康保険組合
スポーツ大会のご案内



第70回

卓球大会

(個人戦)

とき：令和6年7月7日(日)

ところ：健康増進センター「すこやかプラザ」

第70回卓球（個人戦）大会式次第

令和6年7月7日（日）

●開会式は行いません

●閉会式

1. 成 績 発 表

2. 表 彰

3. 閉会 の 挨拶

卓球（個人戦）大会成績表（第 63 回大会以降）

回	クラス	優勝	準優勝	第 3 位	
63	男子 A	山本直哉（旺文社）	菊池真也（旺文社）	徳政達也（旺文社）	田阪英章（旺文社）
	" B	飯塚誠一（小学館集英社プロ）	外川正直（中央社）	田島 操（特退）	菅野幹男（特退）
	" C	松尾啓司（日能マシ）	後野昌志（応用教育）	田中貴英（教育同人）	高塩琢巳（NHKインター）
	" D	笛木 聡（ダイヤモンド社）	大橋 潤（チャイルド本社）	定月光吉（明治図書）	成谷忠昭（トーハン）
	女子 A	中澤美穂（ユーキャン）	佐藤愛美（明治図書）	阿部黄瀬（富士経済マシ）	岡村紗季（数研出版）
	" B	杉山けい子（図書館流通センター）	宝谷咲希（図書文化社）	山洞和美（小学館集英社プロ）	上野綾香（チャイルド本社）
64	男子 A	山本直哉（旺文社）	菊池真也（旺文社）	徳政達也（旺文社）	田阪英章（旺文社）
	" B	後野昌志（応用教育研究所）	橋本政信（近代セルス）	藤川文雄（ユーキャン）	高塩琢巳（NHKインター）
	" C	辻 純平（河出書房新社）	曾布川佳右（NHK出版）	松下明寛（世界聖典普及協会）	小林草太（二見書房）
	" D	伊藤宏幸（図書文化社）	佐藤直弥（中央社）	片山辰雄（NHKインター）	伊藤幸司（トーハン）
	女子 A	岡村紗季（数研出版）	猪狩暢子（NHK出版）	腰塚沙織（明治図書）	小林佳織（学校図書）
	" B	柳澤千賀子（大日本図書）	猪俣 円（日能マシ）	国井美由紀（家の光協会）	藤森芙悠子（明治図書）
65	男子 A	行則一秀（ユーキャン）	山本直哉（旺文社）	白井一博（ユーキャン）	小山まぐま（造事務所）
	" B	辻 純平（河出書房新社）	熊井和人（看護の科学社）	松尾啓司（日能マシ）	高木浩行（トーハン）
	" C	岡田翔陽（数研出版）	袴田真矢（富士キメラ総研）	柏木孝太（日能マシ）	佐藤 公（NHKインター）
	" D	市川敬祐（岩波書店）	田子森成一（世界聖典普及協会）	鈴木俊郎（日能マシ）	沓澤才博（ワニマガジン社）
	女子 A	大塚真理（シュブ・リンカー・ジャパン）	関富喜子（特退）	猪狩暢子（NHK出版）	腰塚沙織（明治図書）
	" B	川崎実紀（コンセント）	小林咲希（図書文化社）	細谷幸代（三省堂）	秋山貴子（トーハン・コンサルティング）
68	男子 A	行則一秀（ユーキャン）	堀江次郎（NHK出版）	関田伸雄（特退）	樋口 寛（ユーキャン）
	" B	生津弘毅（医学書院）	曾布川佳右（NHK出版）	佐藤 公（NHKインター）	竹内 徹（研究社）
	" C	齊藤知秋（日本文芸社）	鴨井大樹（フィートリサーチセンター）	辻井智大（悠々インタープライズ）	小島大樹（数理計画）
	" D	名嘉佳太（建設物価調査会）	由木大吉（インターンテックノスアイ）	長谷川健太（近代セルス）	石井紀行（主婦の友社）
	女子 A	小林佳織（正進社）	柳澤千賀子（大日本図書）	川崎実紀（コンセント）	
	" B	米津千絵（図書文化社）	串田奈生子（応用教育研究所）	畠山一葉（NHK出版）	石川麻美子（正進社）
69	男子 A	藤井慎一（グラフィック社）	行則一秀（ユーキャン）	橋本政信（近代セルス）	小谷敏之（社会保険出版社）
	" B	齊藤知秋（日本文芸社）	原 光一（古今書院）	辻井智大（悠々インタープライズ）	小島大樹（数理計画）
	" C	山名涼生（集英社）	大西和希（羊土社）	石井裕也（チエル）	内田 純（医学書院）
	" D	新保正孝（ユーキャンロジ）	林 峰樹（経済調査会）	杉浦和則（中央本社）	高石裕太（中央本社）
	女子 A	前田恵美（グラフィック社）	柳澤千賀子（大日本図書）	重廣佳織（正進社）	
	" B	田坂 茜（公募ガイド社）	細谷幸代（三省堂）	篠原百合香（ジ・エイ・プロト）	計良陽子（明治図書）

※第 66 回大会・第 67 回大会は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止。

大会スケジュール

	男子 A	男子 B	男子 C	男子 D	女子 A	女子 B
受付終了時間	11:00	11:00	9:30	9:00	12:00	10:30

※すこやかプラザの開館時間は 8 : 3 0 からとなります。

※参加者が確定しないと、組合せ抽選ができません。各クラス受付時間を過ぎますと棄権となりますので時間厳守をお願いします。

【リーグ戦試合順序・審判】

3 人	1 回戦	2 回戦	3 回戦
	A vs C	C vs B	B vs A
審判	B	A	C

4 人	1 回戦	2 回戦	3 回戦	4 回戦	5 回戦	6 回戦
	A vs C	B vs D	D vs C	A vs B	C vs B	D vs A
審判	B	A	B	D	A	C

大 会 規 定（抜粋）

1. 試 合 方 法

- (1) 各クラスとも原則としてリーグ戦またはトーナメント戦とし、3位決定戦は行わない。
- (2) 各試合1セット11ポイントの5セットマッチとし、3セット先取者を勝者とする。
- (3) 大会使用球は40mm白「ニッター3スタープレミアムクリーン（プラスチック硬式球）」とし、本部で用意する。
- (4) セット間のインターバルは1分以内とする。
- (5) 大会規定以外は日本卓球協会規則を準用する。
- (6) 試合開始前の練習は2本までとする。
- (7) 進行状況によりセット数を変更することがある。
- (8) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注 意 事 項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の15時までに、保健施設事業課まで連絡すること。
- (2) ラケットの両面を使用する場合は異色とはっきりわかるラバーを使用すること。また、新色ラバー（カラーラバー）を使用する場合は「片面が黒色ラバー」であること。
- (3) 握手などの身体に接触させる挨拶は行わない。
- (4) 卓球台の上で手を拭いたりしない。また、シューズの裏で手を拭くことはしない。

3. 規 定 違 反

- (1) 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合及び本部の呼び出しに応じない者は棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置
 - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 試合終了後発見された場合は、その参加者が入賞していれば入賞を取り消す。
なお、優勝者が取り消しとなった場合は、準優勝者を優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部（体育奨励委員・実行委員と組合で構成）が決定する。

○審判

予選リーグは相互審判を適用し、決勝トーナメントは敗者審判とする。

【リーグ戦終了後、敗者が記録用紙（結果）を本部に持参する。】

また、決勝トーナメント1回戦目については、予選リーグ最下位の選手が審判を行う。

本部からのお願い

1. 会場での練習は、試合の妨げとなりますのでお断りします。
2. 試合は必ず運動靴でプレーし、ラケットは各自必ず持参のこと。
3. 大体育室、ギャラリーへの土足は禁止です。
4. 毎試合終了ごとに、大会使用球は本部へ返却すること。
5. 白のウェアはご遠慮ください。
6. 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

○大会可否についてのお問い合わせ

※交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止する場合がありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



リーグ戦での進行及び順位決定方法

プロNo.	氏名	事業所名	A	B	C	得失ゲーム数	順位
1	A	千葉出版		3 $\begin{pmatrix} 12-10 \\ 8-11 \\ 11-7 \\ 5-11 \\ 11-7 \end{pmatrix}$ 2	2 $\begin{pmatrix} 6-11 \\ 11-5 \\ 4-11 \\ 11-5 \\ 10-12 \end{pmatrix}$ 3	5/10=0.5	2
2	B	埼玉出版	2 $\begin{pmatrix} 10-12 \\ 11-8 \\ 7-11 \\ 11-5 \\ 7-11 \end{pmatrix}$ 3		3 $\begin{pmatrix} 12-10 \\ 8-11 \\ 11-4 \\ 9-11 \\ 11-5 \end{pmatrix}$ 2	5/10=0.5	1
3	C	東京出版	3 $\begin{pmatrix} 11-6 \\ 5-11 \\ 11-4 \\ 5-11 \\ 12-10 \end{pmatrix}$ 2	2 $\begin{pmatrix} 10-12 \\ 11-8 \\ 4-11 \\ 11-9 \\ 5-11 \end{pmatrix}$ 3		5/10=0.5	3

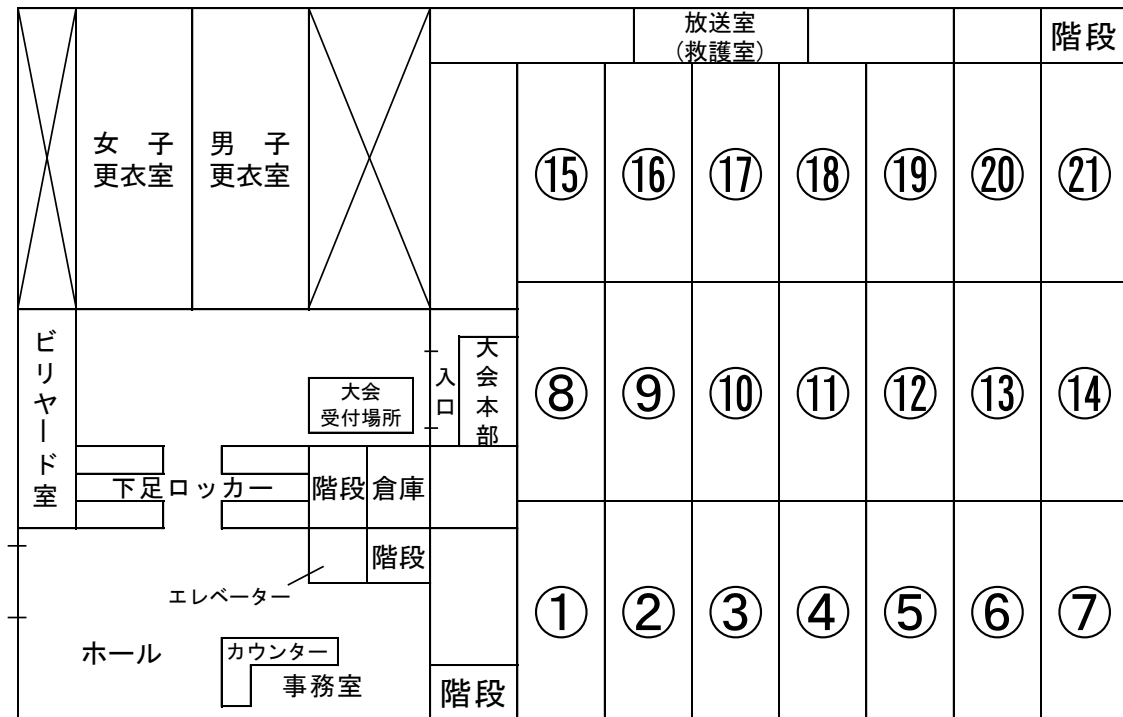
※該当チーム相互で進行してください。試合順(審判)は、勝敗に関係なく①A-C(B)、
②C-B(A)、③B-A(C)とする。

プロNo.	氏名	事業所名	D	E	F	G	得失ゲーム率	順位
4	D	神奈川出版		3-0	3-1	1-3	7/11=0.6364	1
5	E	千葉出版	0-3		1-3	1-3		4
6	F	東京出版	1-3	3-1		3-0	7/11=0.6364	2
7	G	埼玉出版	3-1	3-1	0-3		6/11=0.5455	3

※該当チーム相互で進行してください。試合順(審判)は、①D-G(F)、②E-F(G)、③G-F(E)、④D-F(E)、⑤D-E(G)、⑥F-G(D)とする。

1. 勝率の高い者を上位とする。
2. 得失ゲーム率の高い者を上位とする。
○2者が同率の場合は、相互の対戦試合の結果により決定する。
3. 得失ポイント率の高い者を上位とする。
得失ポイント率=取得ポイント数/総ポイント数
A者の得失ポイント率=89/179=0.4972
B者の " =97/185=0.5243
C者の " =85/178=0.4775
4. 得失ポイント率も同じ場合は、抽選によって順位を確定する。

会 場 配 置 図



・体調不良時の施設のご利用は、お控えください。

会 場 案 内 図

★所 在 地 板橋区西台 4-4-18 TEL 03-3559-5181

★交 通 機 関 東武東上線 東武練馬駅下車・徒歩12分
池袋駅より14分・普通電車のみ停車

★タクシー利用 地下鉄三田線西台駅より
東武東上線上板橋駅北口より



駐車場には駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまと抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は
マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

マイナ
保険証
始まっています！

別添
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

別添
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。