

「オンラインによる健康セミナー開催について

(ユーザー名・URL、ウェビナーIDのお知らせ)」

このたび、被保険者・被扶養者を対象とした健康づくりに関する理解を深めることを目的として、健康セミナーの動画配信（視聴無料）を下記日程にて配信いたします。

各分野の第一線で活躍されている医師や専門家を講師に迎え、人生100年時代を見据えた健康づくりについて講義いただきますので、ぜひご視聴ください。

健康セミナー視聴の際にURL、ウェビナーID、ユーザー名の入力が必要になりますので、併せてご案内いたします。

視聴希望の方へお伝えいただきますようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら下記お問い合わせ先までご連絡ください。

内容・日程

	セミナータイトル	講 師	日 程	
1	がん講座 ～がんリテラシーを高める～	中川 恵一	5月21日(水)	15時～16時15分 ※16時～16時15分 は質疑応答
2	睡眠の謎に挑む	柳沢 正史	6月18日(水)	
3	新しい認知症観 ～それぞれの立場の不安と対処法～	長田 乾	7月16日(水)	
4	糖尿病ってどんな病気ですか!?	高取 優二	8月27日(水)	
5	人生百年時代を生き抜く 「血管のトリセツ」	伊賀瀬 道也	9月17日(水)	

各開催日の翌月曜日から1か月間、アーカイブ配信（YouTube）いたします。

対 象 者 被保険者及び被扶養者

視聴方法 Zoomによるライブ配信となります。セミナーのURL、又は二次元コード（別紙参照）から、開催するセミナーが視聴できます。

必ずユーザー名は、出版健保・事業所名 を入力してください。

*視聴URL及び二次元コードについては、ホームページ等、加入員以外の方が閲覧する可能性のある場所への掲載はお控えいただきますようお願いいたします。

*アーカイブ配信（YouTube）については、収録後に事業所の事務担当者様宛に別途ご案内いたします。

お問い合わせ：出版健康保険組合 健康管理課 TEL03-3292-5091

①開催時刻：2025 年 5 月 21 日 15:00

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催

オンライン健康セミナー（講師：中川恵一氏）

がん講座～がんリテラシーを高める～

<https://zoom.us/j/93664564268> ウェビナーID：936 6456 4268

※終了していますが、アーカイブを1か月間公開いたしますので
別紙2をご覧ください。



②開催時刻：2025 年 6 月 18 日 15:00

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催

オンライン健康セミナー（講師：柳沢正史氏）

睡眠の謎に挑む

<https://zoom.us/j/97655482463> ウェビナーID：976 5548 2463



③開催時刻：2025 年 7 月 16 日 15:00

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催

オンライン健康セミナー（講師：長田乾氏）

新しい認知症観～それぞれの立場の不安と対処法～

<https://zoom.us/j/96031742492> ウェビナーID：960 3174 2492



④開催時刻：2025 年 8 月 27 日 15:00

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催

オンライン健康セミナー（講師：高取優二氏）

糖尿病ってどんな病気ですか!?

<https://zoom.us/j/97535462580> ウェビナーID：975 3546 2580



⑤開催時刻：2025 年 9 月 17 日 15:00

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催

オンライン健康セミナー（講師：伊賀瀬 道也氏）

人生百年時代を生き抜く「血管のトリセツ」

<https://zoom.us/j/98849524377> ウェビナーID：988 4952 4377



別紙 2

オンライン健康セミナー（講師：中川 恵一 氏）アーカイブ URL のお知らせ

令和7年5月21日開催分のアーカイブを1か月間公開いたしますのでぜひご視聴ください。

以下 URL もしくは二次元コードよりご視聴ください。

■アーカイブ URL

<https://youtu.be/FbUNdnevfHs>



■視聴期間

視聴開始：令和7年5月26日（月）9時

視聴終了：令和7年6月25日（水）18時