

令和7年度 出版健康保険組合
スポーツ大会のご案内



第61回

バレーボール大会

と き：6月8日・15日（各日曜日）

ところ：すこやかプラザ

第 6 1 回バレーボール大会式次第

●開会式は行いません

●閉会式（6月15日）

1. 成 績 発 表

2. 表 彰

3. 閉 会 の 挨 拶

※各週のスケジュールは毎週水曜日までにホームページに掲載いたしますので、必ずご確認ください。

大会役員（敬称略）

大会会長	理事長	鈴木一行	（大修館書店）
大会副会長	専務理事	七五三 充	（出版健康保険組合）
大会副会長	常務理事	渡邊 恭明	（　　　　　　）
大会委員長	体育奨励委員長	南 條 光 章	（ 共 立 出 版 ）
大会副委員長	体育奨励副委員長	青 柳 三樹男	（特例退職被保険者）
〃	〃	太 田 紀 行	（日本出版販売）
大会競技委員長	体育奨励委員	小 崎 修	（ ト ー ハ ン ）
大会競技副委員長	〃	堀 内 清 司	（日本出版販売）
大会競技委員	体育実行委員	佐 野 慎 哉	（日本出版販売）…総務委員長
〃	〃	川 口 修 平	（大修館書店）
〃	〃	櫻 井 久 子	（ぎょうせい）
〃	〃	二 瓶 誠	（日 教 販）
〃	〃	早 坂 直 行	（文化産業信用組合）
〃	〃	松 村 紀 彰	（数 理 計 画）
〃	〃	脇 田 祐 子	（ ト ー ハ ン ）
審 判 員 学 連 審 判 員 等			

バレーボール大会成績

	クラス	優勝	準優勝	第3位
第55回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユーキャン（A）	出版健康保険組合（連合） 数理計画（連合）
	男子Bクラス	文化産業信用組合（連合）	学情	世界文化社 ぎょうせい（連合）
	男子Cクラス	トーハン（連合）	税務研究会	河出書房新社 数研出版
	女子クラス	トーハン（連合）	ユーキャン	実務教育出版（連合）
第58回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユーキャン（連合）	学情 ぎょうせい（連合）
	男子Bクラス	トーハン	ディスコ	日本出版販売
	女子クラス	ユーキャン	トーハン（連合）	ぎょうせい（連合）
第59回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユーキャン連合（A）	ディスコ（連合） トーハン
	男子Bクラス	開隆堂出版	ユーキャン（B）	日本出版販売 税務研究会
	男子Cクラス	高橋書店	翔泳社	建設物価調査会（A） 建設物価調査会（B）
	女子クラス	トーハン	ユーキャン	ぎょうせい（連合）
第60回	男子Aクラス	ユーキャン連合（A）	実務教育出版（連合）	キャリアタス（連合）
	男子Bクラス	日本出版販売	数理計画（連合）	東洋経済新報社
	男子Cクラス	日本標準	水野プロダクション	ユーキャン（C）
	女子クラス	トーハン（連合）	ユーキャン	ぎょうせい

第56回大会・第57回大会は中止

大 会 規 定

1. 試 合 方 法

- (1) トーナメント戦又はリーグ戦とし、3位決定戦を行う。
- (2) ネットの高さは、次のとおりとする。
男子Aクラス2m40cm、男子Bクラス2m30cm、女子クラス2m15cm
- (3) 3セットマッチのラリーポイント制とし、2セット先取したチームを勝者とする。
1・2セットは25点制とし、3セット目は15点制とする。24対24（3セット目に関しては14対14）の同点になった場合は、2点リードに達するまで続行する。
- (4) リベロプレイヤーは各チームの判断で採用することができる。採用する場合は大会当日に本部受付へ申し出ることとする。
※リベロプレイヤーの基本ルール参照（P7）
- (5) **タイムアウト（1セット1回30秒）及びテクニカルタイムアウト（1セット各2回30秒「8点・16点」）、3セット目は8点でチェンジコートし移動してから30秒。**メンバーチェンジは、監督がチームベンチに用意してある赤旗で審判に合図、又は主将が審判に要求する。
- (6) ネットインサーブを採用する。
- (7) 大会使用球は、男女とも国際公認球5号とし、使用球は大会本部で用意する。
- (8) 審判の判定に対して、如何なる場合でも選手のアピールは受け付けない。アピールできる者は主将とする。
- (9) 監督は必ずベンチから指示を出すこと。
- (10) 国際競技規則の変更に伴い、ネットへの接触（タッチネット）およびセンターラインを超える相手コートへの侵入（パッシング・ザ・センターライン）が一部緩和されましたが、安全優先の立場から、健保ルールとしてネットへの折衝、センターラインを超える相手コートへの侵入は従来通り反則とする。
- (11) 大会規定以外は、日本バレーボール協会6人制競技規則を準用する。

2. 注 意 事 項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の15時までに、保健施設事業課まで連絡すること。
- (2) 大会をスムーズに運営するため、時間に余裕をもって体育館にお越しいただき、代表者は試合前にメンバー表の写しを試合毎に1枚本部に提出すること。
- (3) 試合当日は、進行上の連絡があるため、参加チームの内1名は会場に残ること。

- (4) ユニフォームは登録した背番号を着用する（色は揃わなくてもよい）。
- (5) 練習ボールは持参しないこと。
- (6) プロトコル（5分間の合同練習）は、試合開始時間の5分前より行うこと。
- (7) **点示員とラインズマンは、各日の第1試合目は第2試合目のチームより各2名第2試合目以降については前試合の敗者チームより4名が担当すること。**
リーグ戦は第一試合も含め試合を行っていないチームが担当すること。
- (8) ラインアップシート（目玉）にはキャプテンがわかるように「CAP」と記載しリベロを採用する場合はリベロの欄に記載すること。また、キャプテンが交代する場合は次のキャプテンを審判に伝えること。

3. 規 定 違 反

- (1) 理由の如何にかかわらず、試合開始時刻に集合できないチームは棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置。
 - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 試合終了後に発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。
なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場をしたチーム及び無断で棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。
なお、復帰のときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 選手登録内容を変更・追加する場合は、試合前々日（金曜日）午後3時までに、書面をもって保健施設事業課へ届け出た場合は認めることとする。
- (5) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部（体育奨励・実行委員と組合で構成）が決定する。

○審 判

主審・副審は学連審判員等が行う。

○ラインズマン

- (1) ボール・イン（ボールがコートに入ったとき）・・・旗を下げる
- (2) ボール・アウト（ボールがコートに入らなかったとき）・・・旗を上げる
- (3) ボール・コンタクト*別名ワンタッチ（選手がボールに触ってアウトになったとき）・・・旗を立て、他方の手の平を旗の先端にのせる

- (4) アンテナ外側通過（アンテナの外側をボールが通ったとき）・・・アンテナを指差し、頭上で旗を左右に振る
- (5) フット・フォールト（エンドラインを踏んだり、サービスゾーンの外からサーブを打ったとき）・・・エンドラインを指さし、頭上で旗を左右に振る
- (6) プレイヤーのアンテナ接触（選手がアンテナに触れたとき）・・・旗を立て、他方の手の平を旗のボールの真中部分に触れる
- (7) 判定不能（判らなかったとき）・・・両腕を胸の前で交差する

○点 示 員

- (1) 得点板・・・点数が入ったら得点板をめくる
- (2) 得セット表示・・・セットを取ったチーム側に得セット表示を付ける

○そ の 他

- (1) 監督及び選手以外はベンチに入れません。選手以外の方はギャラリー席へお願いします。特に、お子様をお連れの方はボールや選手がコート外に出てくることもあり危険なため、ギャラリー席でご観戦いただくようチーム内及び応援にお越しいただく方への周知方をよろしくお願い致します。
- (2) 大体育館室、ギャラリー席への土足は禁止です。
- (3) 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

○大会可否についてのお問い合わせ

※交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止する場合がありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp>。

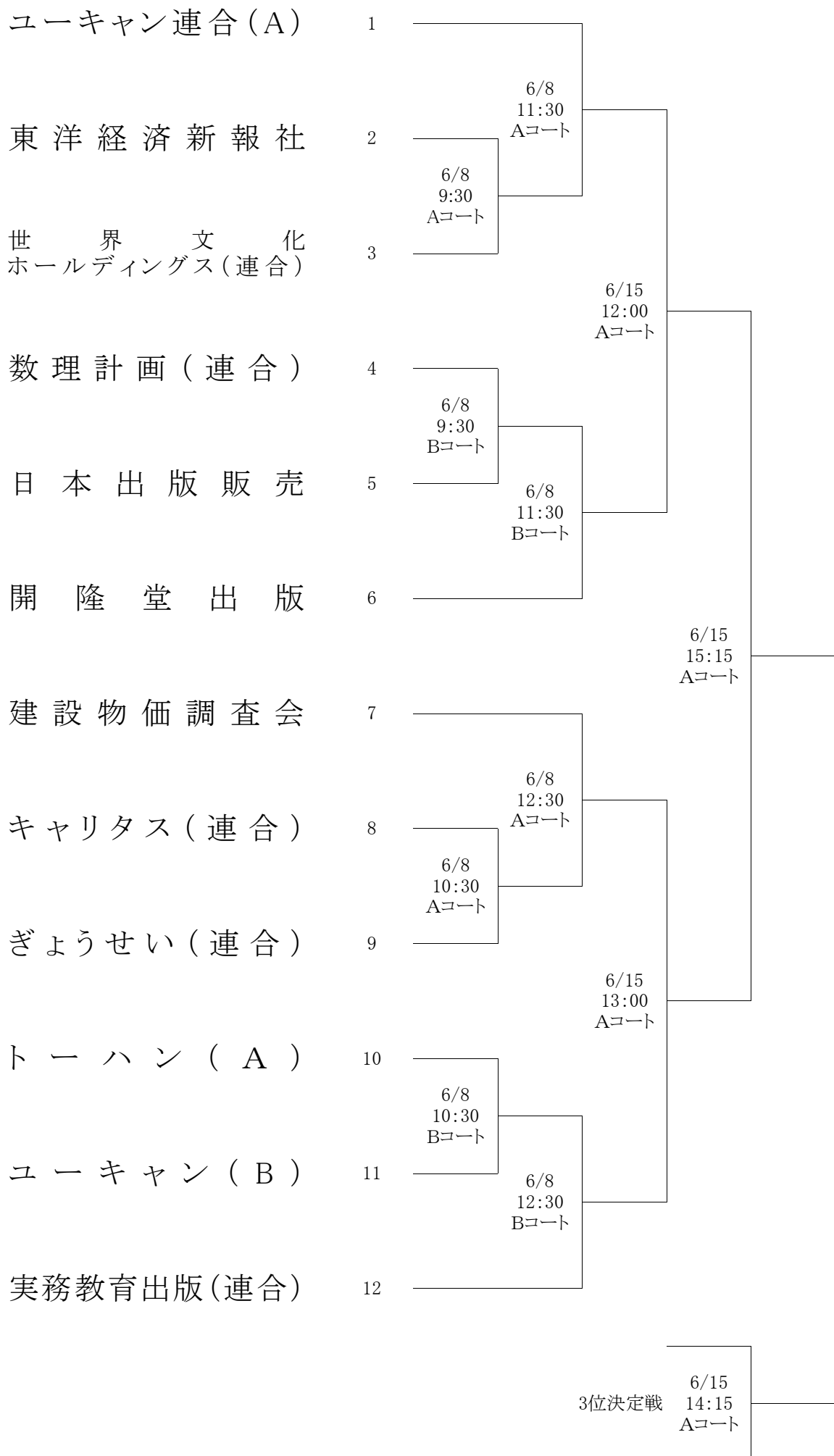
「イベント開催状況」をクリックしてください。



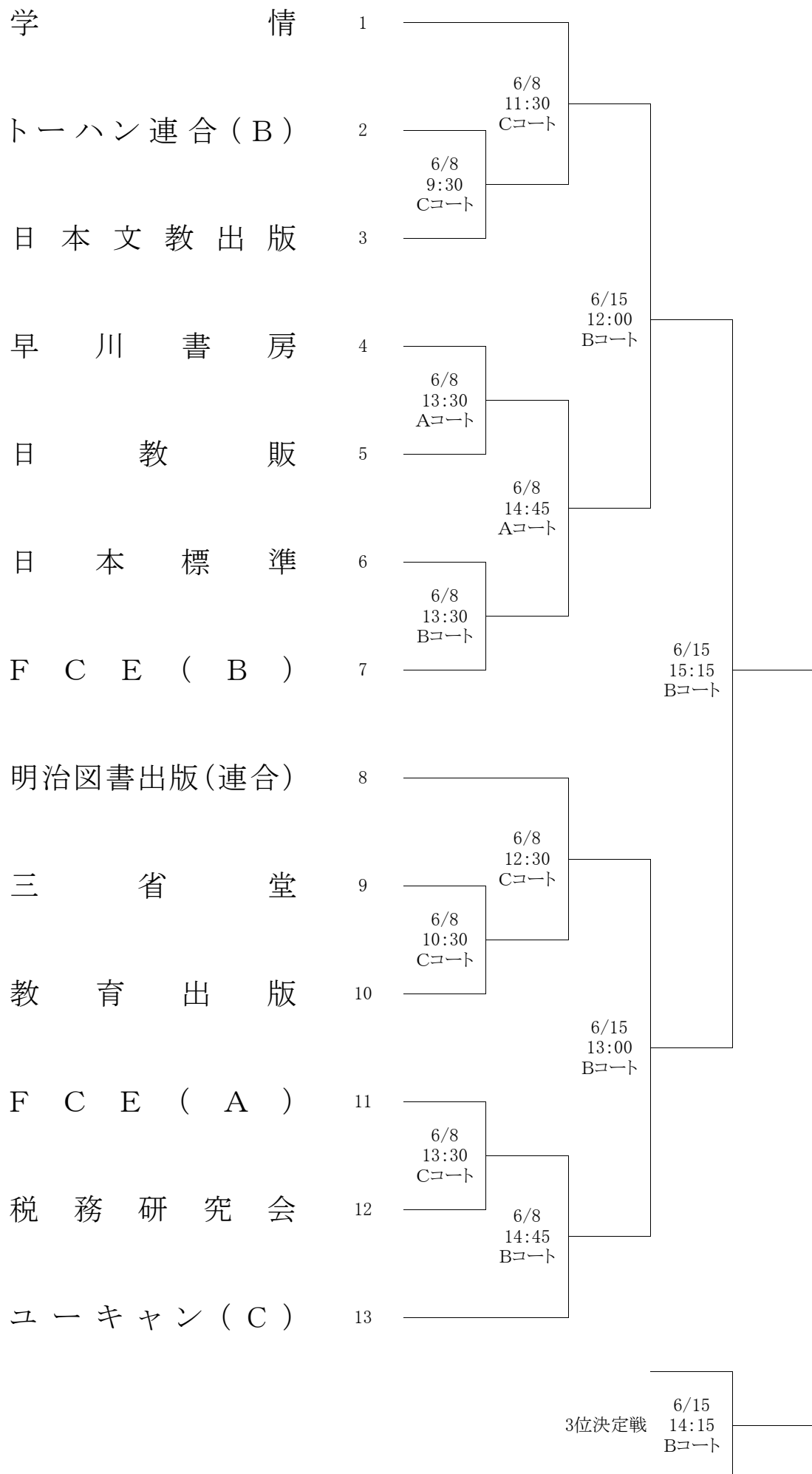
○リベロプレイヤーの基本ルール

- (1) 後衛としてのみ試合に参加することができ、後衛に位置する全ての選手と交代することができます。
- (2) ネット上端より高い位置にあるボールを相手に返すことはできません。
- (3) 前衛でオーバーハンドでのトスを上げる、ブロックに参加する、サーブを打つことはできません。
- (4) リベロプレイヤーが交代するときは正規の選手交代に数えられないため、無制限に交代することができます。ただし、1つのラリーが終了するまでは交代できません。
- (5) ユニフォームは、他の選手と違う色のユニフォームを着用しなければなりません。
- (6) 両チームはメンバー表の中から専門的なリベロプレイヤーを指名する事ができます。
- (7) リベロプレイヤーの背番号は第1セットのラインアップシート（目玉）に記載されなければなりません。
- (8) リベロプレイヤーは、ゲームキャプテンにもチームキャプテンにもなれません。

男子 A ク ラ ス



男子 B ク ラ ス



女 子 ク ラ ス

ト ー ハ ン (連 合)

1
6/15
9:30
Aコート

ぎ ょ う せ い (連 合)

2

6/15
10:45
Aコート

翔 泳 社 (連 合)

3
6/15
9:30
Bコート

ユ ー キ ャ ン

4

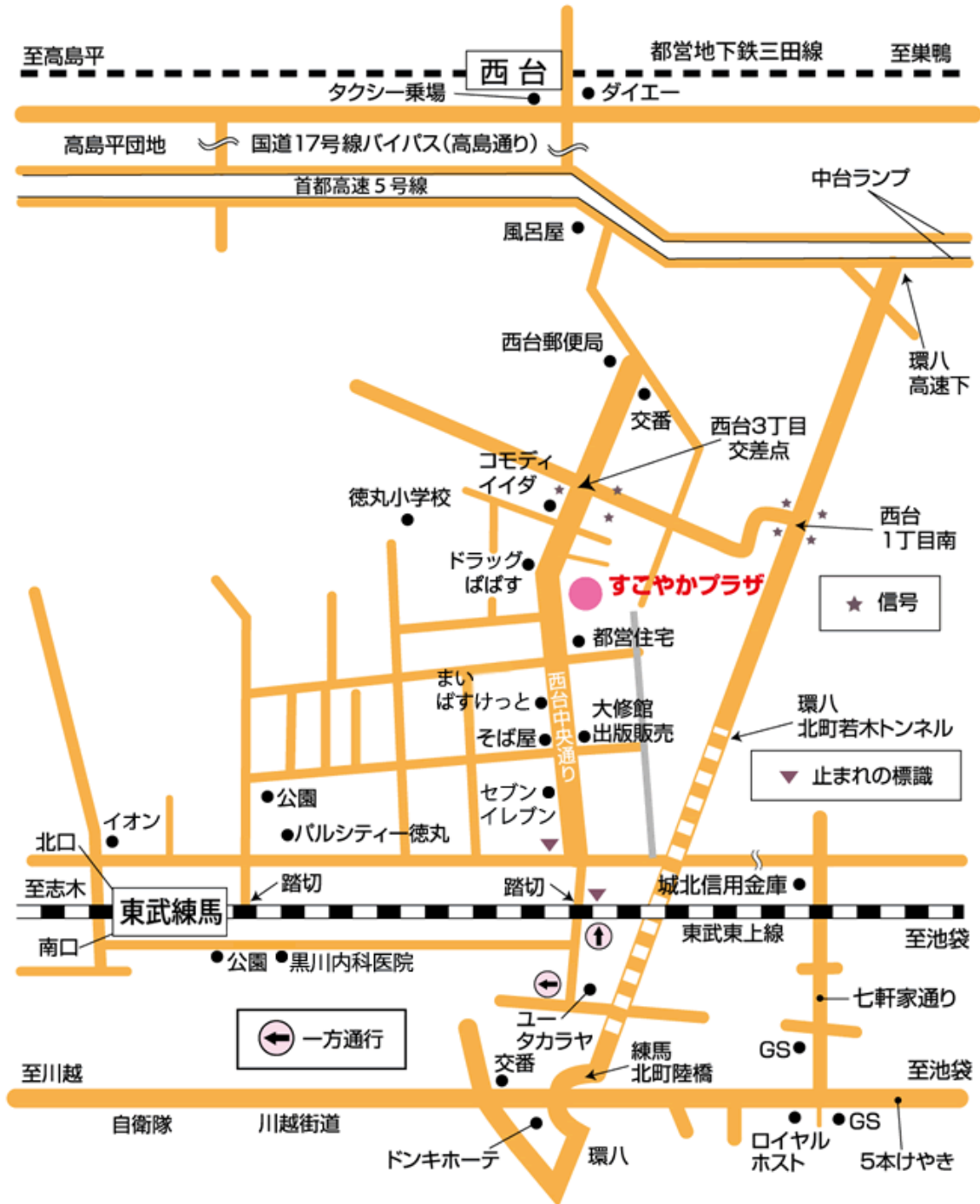
3位決定戦 6/15
10:45
Bコート

会 場 案 内 図

★所 在 地 板橋区西台4-4-18 TEL 03-3559-5181

★交 通 機 関 東武東上線 東武練馬駅下車・徒歩12分
池袋駅より14分・普通電車のみ停車

★タクシー利用 地下鉄三田線西台駅より
東武東上線上板橋駅北口より



駐車場には駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、被保険者等記号番号が必要となります。「健康保険証」または「資格情報のお知らせ」をご用意ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル内の医療保険の資格情報からもご確認いただけます。



※令和6年12月2日より「健康保険証」の交付は廃止となりました。以降の加入者には「資格情報のお知らせ」を交付しております。



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

