

健康増進センター すこやかプラザ



夏季短期水泳教室 7月度チャレンジテスト

	時間	対象	料金	定員
①A	7月30日 (水) 7月31日 (木) 14:00~ 15:00	対象：3歳半～小学生 泳力：ビート板キック～クロール25m コナミ級：16級～12級 (最終日テスト付き)	組合員 2,000円 員外 4,500円	5名
①B	7月30日 (水) 7月31日 (木) 15:00~ 16:00	対象：小学生 対象：背泳ぎキック～バタフライ コナミ級：11級～5級 (最終日テスト付き)	組合員 2,000円 員外 4,500円	5名
③	7月30日 (水) 16:00~ 17:00	☆チャレンジテスト☆ ☆16級～BS級☆ 対象：すこやかプラザスイミング生 ※練習ではございません。 テストのみ実施いたします。	組合員 1,500円 員外 3,000円	10名
—	6月8日～ 7月27日 毎週日曜日 全8回 16:00~ 17:00	学校水泳対策(クロール・平泳ぎ) 全8回の少人数制コース型教室 対象：小学生・中学生 コナミ級目安：16級以上 泳力：12.5m顔付けバタ足以上	4回コース 8,000円 8回コース 14,000円	5名



短期教室でスキルアップ！
あともう少しを応援するチャレンジテスト！



受付開始：6月29日(日) 10:00～

※定員となり次第受付を終了致します。すこやかプラザ窓口でのお申込みとなります。
※お客様都合によるキャンセルの場合返金は致しかねます。ご注意ください。

出版健康保険組合 健康増進センター

すこやかプラザ

〒175-0045 板橋区西台4-4-18

Tel:03-3559-5183

フロント受付時間
平日 14:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～19:00
休館日： 火曜日

※受付時間外のお手続きは、事前にお電話をお願いします！

健康増進センター すこやかプラザ

クロール・平泳ぎ 特訓クラス 各種パーソナルプログラム

	時間	対象	料金	定員
②	7月31日 木曜日 16:00～ 17:00	☆クロール・平泳ぎ☆特訓クラス 対象：小学生・中学生 コナミ級目安：16級以上 泳力：12.5m顔付けバタ足以上	2,000円	5名
⑤ A	7月31日 木曜日 13:00～ 14:30	☆トレーニングパーソナル☆ 担当：松木 トレーニングのお悩みを解決いたします！	30分1,600円 60分3,200円	各時間1名
⑤ B	7月30日 7月31日 水・木曜日 18:30～ 19:30	☆スイムパーソナル☆ 担当：松村・足立 スキルアップにお勧めです！	30分1,600円 60分3,200円	各時間1名



水泳授業のサポート！
トレーニング・スイムの悩みを解決！



受付開始：7月20日（日） 10:00～

※定員となり次第受付を終了致します。すこやかプラザ窓口でのお申込みとなります。
※お客様都合によるキャンセルの場合返金は致しかねます。ご注意ください。

出版健康保険組合 健康増進センター

すこやかプラザ

〒175-0045 板橋区西台4-4-18

Tel:03-3559-5183

フロント受付時間
平日 14:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～19:00
休館日： 火曜日

※受付時間外のお手続きは、事前にお電話をお願いします！