

「水泳教室」カレンダー 2026年1月～3月

1月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日							
4 休館日	5 ①	6 休館日	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ②	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ③	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 テスト	27 休館日	28 テスト	29 テスト	30 テスト	31 テスト							
2/1 1月テスト													
2月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 1月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
3/1 2月分④													
3月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 2月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 テス	24 休館日	25 テス	26 テス	27 テス	28 テス							
29 テス	30 休講	31 休館日											

○子供スイミング教室振替予約

(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません あらかじめご了承ください)		予約受付開始日	予約受付開始日
1月教室分を1月に振替	12月28日(日)	1月教室分を2月に振替	1月26日(月)
2月教室分を2月に振替	2月1日(日)	2月教室分を3月に振替	2月23日(月)
3月教室分を3月に振替	3月1日(日)	3月教室分を4月に振替	3月23日(月)

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます

「健康教室」カレンダー 2026年1月～3月

1月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日							
4 休館日	5 ①	6 休館日	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ②	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ③	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 テスト	27 休館日	28 テスト	29 テスト	30 テスト	31 テスト							
2/1 1月分④													
2月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 1月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
3/1 2月分④													
3月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 2月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 テス	24 休館日	25 テス	26 テス	27 テス	28 テス							
29 テス	30 休講	31 休館日											

★ 健康教室 ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜	20:00～	週替わりプログラム
	① ズンバ	② 背骨コンディショニング
	③ ピラティス&ストレッチ	④ おたのしみレズミルズ
水曜	14:15～	①③ ボディコンバット
	15:15～	②④ ボディアタック
	20:00～	①③ ヨガストレッチ
	21:00～	②④ 背骨コンディショニング
金曜	14:15～	①③ ボディパンプ
	15:15～	②④ ボディコンバット
	20:00～	①③ ボディパンプ
	21:00～	②④ ピラティス

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます