

「水泳教室」カレンダー 2026年1月～3月

1月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★1月教室 <u>1月5日（月）～2月1日（日）</u> 12月30日（火）～1月4日（日）は年末年始のため休館です  ★1月末退会・2月休会手続きは <u>1月10日（土）</u> まで 2月～のコース変更は1月31日（土）が受付最終日です  ★進級テストは 1月26日（月）～2月1日（日）です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください  ★2月1日（日）は1月教室分です						
				1 休館日	2 休館日	3 休館日							
4 休館日	5 ①	6 休館日	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ②	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ③	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 テスト	27 休館日	28 テスト	29 テスト	30 テスト	31 テスト							
2/1 1月テスト							2月						
日	月	火	水	木	金	土	お知らせ						
1 1月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	★2月教室 <u>2月2日（月）～3月1日（日）</u>  ★2月末退会・3月休会手続きは <u>2月9日（月）</u> まで 3月～のコース変更は2月28日（土）が受付最終日です  ★3月1日（日）は2月教室分です						
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
3/1 2月分④													
3月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★3月教室 <u>3月2日（月）～3月29日（日）</u>  ★3月末退会・4月休会手続きは <u>3月9日（月）</u> まで 4月～のコース変更は3月29日（日）が受付最終日です <u>2026年度年会費を4月会費と一緒に納めいただきます</u> <u>引落日は3月27日（金）です</u>  ★進級テストは 3月23日（月）～29日（日）です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください ★30（月）は休講です						
1 2月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 テスト	24 休館日	25 テスト	26 テスト	27 テスト	28 テスト							
29 テスト	30 休講	31 休館日											

○子供スイミング教室振替予約  
 （1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません あらかじめご了承ください）

	予約受付開始日		予約受付開始日
1月教室分を1月に振替	12月28日（日）	1月教室分を2月に振替	1月26日（月）
2月教室分を2月に振替	2月 1日（日）	2月教室分を3月に振替	2月23日（月）
3月教室分を3月に振替	3月 1日（日）	3月教室分を4月に振替	3月23日（月）

「健康教室」カレンダー 2026年1月～3月

1月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★1月教室 <u>1月5日（月）～2月1日（日）</u> 12月30日（火）～1月4日（日）は年末年始のため休館です  ★子供体操教室は 月曜クラス 1月5日・12日・19日・26日 水曜クラス 1月7日・14日・21日・28日  ★1月末退会・2月休会手続きは <u>1月10日（土）</u> まで 2月～のコース変更は1月31日（土）が受付最終日です  ★2月1日（日）は1月教室分です						
				1 休館日	2 休館日	3 休館日							
4 休館日	5 ①	6 休館日	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ②	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ③	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 ④	27 休館日	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④							
2/1 1月分④							2月						
日	月	火	水	木	金	土	お知らせ						
1 1月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	★2月教室 <u>2月2日（月）～3月1日（日）</u>  ★子供体操教室は 月曜クラス 2月2日・ 9日・16日・23日 水曜クラス 2月4日・11日・18日・25日  ★2月末退会・3月休会手続きは <u>2月9日（月）</u> まで 3月～のコース変更は2月28日（土）が受付最終日です  ★3月1日（日）は2月教室分です						
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
3/1 2月分④													
3月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★3月教室 <u>3月2日（月）～3月29日（日）</u>  ★子供体操教室は 月曜クラス 3月2日・ 9日・16日・23日 水曜クラス 3月4日・11日・18日・25日  ★3月末退会・4月休会手続きは <u>3月9日（月）</u> まで 4月～のコース変更は3月29日（日）が受付最終日です <u>2026年度年会費を4月会費と一緒に納めいただきます</u> <u>引落日は3月27日（金）です</u>  ★30日（月）は休講です						
1 2月分	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
29 ④	30 休講	31 休館日											

★ 健康教室 ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜	20：00～	週替わりプログラム	
		① ズンバ	② 背骨コンディショニング
		③ ピラティス&ストレッチ	④ おたのしみリズムミルズ
水曜	14：15～	①③ ボディコンバット	②④ ボディアタック
	15：15～	①③ ヨガストレッチ	②④ 背骨コンディショニング
	20：00～	①③ ボディパンプ	②④ ボディコンバット
金曜	14：15～	①③ ボディパンプ	②④ ピラティス

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認いただけます