

出版健保 8 健管発第 3 号  
令和 8 年 2 月 2 日

事業主 各位

出版健康保険組合  
理事長 鈴木一行  
( 公 印 省 略 )

### オンラインによる健康セミナー開催について

平素は、当組合の事業運営に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、多くの事業所におかれましては、企業が社員の健康に配慮することによって、業務効率が上がり、結果として経営上の成果を得ることができるとの観点から、社員の健康管理を重視し、それを企業経営に活かすいわゆる「健康経営」への取り組みを実践または検討しているところと存じます。

そのような中、健康づくりに関する理解を深めることを目的として、健康セミナーの動画配信をいたします。

ぜひ、被保険者・被扶養者の皆様へご周知方よろしく願いいたします。

### 記

#### 内容・日程

セミナータイトル	講 師	配信期間
女性の健康WEBセミナー	善方 裕美	2月16日(月) 10時～ 3月31日(火) 23時59分

対 象 者 被保険者及び被扶養者

参 加 費 無 料

視 聴 方 法 セミナーの二次元コードまたはURLからセミナーが視聴できます。

必ずユーザー名は、出版健保・事業所名 を入力してください。

\*視聴URL及び二次元コードについては、ホームページ等、加入員以外の方が閲覧する可能性のある場所への掲載はお控えいただきますよう、お願いいたします。

\*URL、ウェビナーID、については、事業所の事務担当者様宛に別紙のとおりご案内いたします。

お 問 い 合 わ せ  
事務部 健康管理課  
TEL 03-3292-5091  
FAX 03-3292-4120

# 女性の健康WEBセミナー

～みんなが知ることで、守られる健康があります～

健保連神奈川連合会と大塚製薬㈱は「女性の健康週間」(3月1日～8日)に併せて、女性の健康に関するオンラインセミナーを開催します。今回は、ライフステージごとの女性の健康課題について気軽に学べる動画です。配信期間中いつでもご視聴いただけますので、是非この機会にご自身やご家族の健康について知っておくこともとても大切です。

## プログラム

各テーマ約30分

### テーマ1

## 月経にまつわる不調を正しく知り、 支えるために

### テーマ2

## 女性のライフステージと健康管理 —更年期症状と骨粗鬆症への理解

## 講師紹介



よしかた産婦人科 院長  
横浜市立大学産婦人科客員准教授

**善方 裕美 先生**

女性ヘルスケア・骨粗鬆症専門医として、メディア発信・書籍執筆などもされています。

2025年11月10日(月)～13日(木)放送「NHKきょうの健康」にもご出演されました。

## 配信期間

2026年 **2月16日(月)10:00～3月31日(火)23:59**

## 参加費

**無料** ※通信料はご視聴いただく方の負担となります。

## 対象

健保連に属する健康保険組合被保険者(企業従業員向け)とその家族

## 申込方法

右記の二次元コードまたは下記URLより申し込みフォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

**URL: <https://nccx.otsuka/sem/swo004365>**



お申し込み後にご登録のメールアドレスへお送りする視聴URLから、配信期間内にご視聴ください。

※URLはお申込み本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。

また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

※申し込み完了後、大塚製薬株式会社セミナー事務局より、受付完了メール(@otsuka.jp)をお送りいたします。

メールが届かない場合は、下記の連絡先までお問い合わせください。

## 申込期間

**2026年1月26日(月)10:00～3月27日(金)23:59**

大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL: 0120-068-552 (無料、受付時間 10～18時・無休)

お問い合わせ先 URL: <https://opnc.info/women>

共催: 健保連神奈川連合会／大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部