

「水泳教室」カレンダー 2026年4月～6月

「健康教室」カレンダー 2026年4月～6月

4月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 4月1日(水)～4月27日(月)						
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	★4月末退会・5月休会手続きは4月10日(金)まで 5月～のコース変更は4月27日(月)が受付最終日です						
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	★4月29日(水)・30日(木)は5月教室分です						
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③							
19 ③	20 ③	21 休館日	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④							
26 ④	27 ④	28 休館日	29 5月分①	30 5月分①									
5月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 4月29日(水)～6月1日(月)						
			4/29 5月分①	4/30 5月分①	1 休講	2 休講	5月1日(金)～6日(水)は休講 7日(木)は休館日です						
3 休講	4 休講	5 休講	6 休講	7 休館日	8 ①	9 ①	★5月末退会・6月休会手続きは5月10日(日)まで 6月～のコース変更は6月1日(月)が受付最終日です						
10 ①	11 ①	12 休館日	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②	★進級テストは 5月27日(水)～6月1日(月)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください						
17 ②	18 ②	19 休館日	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③	★6月1日(日)は5月教室分です						
24 ③	25 ③	26 休館日	27 テスト	28 テスト	29 テスト	30 テスト	お知らせ						
31 テスト	6/1 5月分テスト												
6月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 6月3日(水)～6月29日(月)						
	1 5月分	2 休館日	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	6月1日(月)は5月教室分です						
7 ①	8 ①	9 休館日	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	★6月末退会・7月休会手続きは6月10日(水)まで 7月～のコース変更は6月29日(月)が受付最終日です						
14 ②	15 ②	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③							
21 ③	22 ③	23 休館日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④							
28 ④	29 ④	30 休館日											

4月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 4月1日(水)～4月27日(月)						
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	★子供体操教室は 月曜クラス 4月6日・13日・20日・27日 水曜クラス 4月1日・8日・15日・22日						
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	★4月末退会・5月休会手続きは4月10日(金)まで 5月～のコース変更は4月27日(月)が受付最終日です						
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	★4月29日(水)・30日(木)は5月教室分です						
19 ③	20 ③	21 休館日	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④							
26 ④	27 ④	28 休館日	29 5月分①	30 5月分①									
5月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 4月29日(水)～6月1日(月)						
			4/29 5月分①	4/30 5月分①	1 休講	2 休講	5月1日(金)～6日(水)は休講 7日(木)は休館日です						
3 休講	4 休講	5 休講	6 休講	7 休館日	8 ①	9 ①	★子供体操教室は 月曜クラス 5月11日・18日・25日・6月1日 水曜クラス 4月29日・5月13日・20日・27日						
10 ①	11 ①	12 休館日	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②	★5月末退会・6月休会手続きは5月10日(日)まで 6月～のコース変更は6月1日(月)が受付最終日です						
17 ②	18 ②	19 休館日	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③	★6月1日(日)は5月教室分です						
24 ③	25 ③	26 休館日	27 ④	28 ④	29 ④	30 ④	お知らせ						
31 ④	6/1 5月分④												
6月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 6月3日(水)～6月29日(月)						
	1 5月分	2 休館日	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	6月1日(月)は5月教室分です						
7 ①	8 ①	9 休館日	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	★子供体操教室は 月曜クラス 6月8日・15日・22日・29日 水曜クラス 6月3日・10日・17日・24日						
14 ②	15 ②	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	★6月末退会・7月休会手続きは6月10日(水)まで 7月～のコース変更は6月29日(月)が受付最終日です						
21 ③	22 ③	23 休館日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④							
28 ④	29 ④	30 休館日											

○子供スイミング教室振替予約

(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません あらかじめご了承ください)

	予約受付開始日		予約受付開始日
4月教室分を4月に振替	3月30日(月)	4月教室分を5月に振替	4月22日(水)
5月教室分を5月に振替	4月27日(月)	5月教室分を6月に振替	5月27日(水)
6月教室分を6月に振替	6月1日(月)	6月教室分を7月に振替	6月24日(水)

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認いただけます

★健康教室 ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

曜	時間	プログラム
月曜	20:00～	①ズンバ ②背骨コンディショニング ③ピラティス&ストレッチ ④おたのしみリズムズ
水曜	14:15～	①③ボディコンバット ②④ボディアタック
	15:15～	①③ヨガストレッチ ②④背骨コンディショニング
金曜	20:00～	①③ボディパンプ ②④ボディコンバット
	14:15～	①③ボディバランス ②④ピラティス

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認いただけます

