

令和8年度 出版健康保険組合

スポーツ大会のご案内



第63回

テニス大会

と き : 5月10日・17日・24日

(各日曜日)

ところ : 大宮けんぽグラウンド

第63回テニス大会式次第

●開会式は行いません

●閉会式（5月24日 予定・大会本部前）

1. 成績発表

2. 表彰

3. 閉会の挨拶

※ 各週のスケジュールは、毎週水曜日までにホームページに掲載い

たしますので、必ずご確認ください。

大会役員（敬称略）

大会会長	理事長	鈴木一行	（大修館書店）
大会副会長	専務理事	七五三 充	（出版健康保険組合）
大会副会長	常務理事	渡邊恭明	（ ” ）
大会委員長	体育奨励委員長	南條光章	（共立出版）
大会副委員長	体育奨励副委員長	青柳三樹男	（特例退職被保険者）
”	”	太田紀行	（日本出版販売）
大会競技委員長	体育奨励委員	会津仁志	（キャリアス）
大会競技副委員長	”	土肥賢	（有斐閣）
大会競技委員	体育実行委員	井口 悌	（建設物価調査会）…総務委員長
”	”	榎戸直樹	（日本出版販売）
”	”	小野田 翼	（トーハン）
”	”	佐々木 敦子	（ワイルド・パブリッシング・ジャパン）
”	”	穴戸 貢	（成美堂）
”	”	久野純二	（福音館書店）
”	”	廣池秀人	（数理計画）
”	”	山崎俊介	（富士経済グループ本社）
”	”	吉川ふみえ	（有斐閣）

出版健保テニス大会(第60回大会以降)

回数	クラス	優勝	準優勝	第3位
60	男子 A	三浦和也 (小学館) 安藤 穰	井口 悌 鷲本英治 (建設物価調査会)	外岡淳也 (教育出版) 岩井 文 (数理計画)
	" B	宍戸 貢 (成美堂) 齋藤昌之 (特退)	有山憲生 (光村図書出版) 佐保文章	樫淵俊男 (数理計画) 片山 真
	" C	松尾優祐 (あさ出版) 山口大智 (鉄鋼新聞社)	深田賢哉 (文藝春秋) 竹田直弘	横井伸明 (日本出版販売) 林 智幸 (久美堂)
	" D	加藤清邦 (建設物価調査会) 菊池信博	小高康之 (南江堂) 岩崎公希	田中拓真 (有斐閣) 小林広樹
	女子 A	本間圭子 (ディスコ) 池上裕美子 (日本分析化学会)	永井里果 (柴田書店) 佐々木敦子 (ワイリー・パブリッシング)	大野 薫 (医学書院) 藤居尚子
	" B	田原知子 (口腔保健協会) 増田真由子 (医歯薬出版)	坂場和江 (ディスコ) 蓬田芙美	岩田京子 (日本出版販売) 橋本かおる (出版健康保険組合)
	混合 A	兼松寛和 (昭文社) 兼松由美	栗原博之 (ディスコ) 本間圭子	鈴木兄宏 (日科技連出版社) 永井里果 (柴田書店)
	" B	横井伸明 (日本出版販売) 小笠原葉子	小野田翼 (トーハン) 眞上典子	荒川公明 (経済調査会) 永井智子
	成 年	佐内 大 (富士経済ネットワークス) 山崎俊介 (富士経済グループ本社)	一色隆司 (NHKエンタープライズ) 徳永桂一 (特退)	畠山俊一 (特退) 渡邊 修
	61	男子 A	土肥 賢 (有斐閣) 久野純二 (福音館書店)	井口 悌 (建設物価調査会) 鷲本英治
" B		小林清志 (かんき出版) 吉武史比呂 (トーハン)	吉田雅彦 (NHK財団) 渡邊陽一郎	藤沼 聡 (特退) 熊倉啓悟 (口腔保健協会)
" C		菊池信博 (建設物価調査会) 萩生田修	伊藤正啓 (日本能率協会総合研究所) 櫻井太一	田中拓真 (有斐閣) 小林広樹
" D		野邊達雲 (高橋書店) 小谷崎巧	黒崎 森人 (建設物価調査会) 徳永 祥樹	辻田洋佑 (富士カメラ総研) 下田遼平
女子 A		本間圭子 (キャリタス) 池上裕美子 (任継)	永井里果 (柴田書店) 佐々木敦子 (ワイリー・パブリッシング)	田原知子 (口腔保健協会) 増田真由子 (医歯薬出版)
" B		黒田裕子 (トーハン) 奥野晴香	岡 洋子 (新潮社) 稲垣 望	塩尻誠子 (応用物理学会) 白石陽子
混合 A		栗原博之 (キャリタス) 本間圭子	外岡淳也 (教育出版) 藤居尚子 (医学書院)	眞上 典子 (トーハン) 吉武史比呂
" B		牧野朋美 (小学館クリエイティブ) 藤本耕一	大島信孝 (クックアンドライフ社) 大島泰子	野邊達雲 (高橋書店) 宮下希美
成 年		三橋真次 (特退) 小林清志 (かんき出版)	一色隆司 (NHKエンタープライズ) 徳永桂一 (特退)	三浦和也 (小学館) 由田和人
62		男子 A	関根康介 (トーハン) 池水大輔	土肥 賢 (有斐閣) 久野純二 (福音館書店)
	" B	宍戸 貢 (成美堂) 片山 真 (数理計画)	菊池信博 (建設物価調査会) 萩生田修	櫻井太一 (日本能率協会総合研究所) 伊藤正啓
	" C	西島 亨 (高橋書店) 田村 光	東 和弘 (建設物価調査会) 高橋俊一	野邊達雲 (高橋書店) 小谷崎巧
	" D	工藤誠哉 (南江堂) 谷口堯駿	小高康之 (南江堂) 岩崎公希	鈴木兄宏 (日科技連出版社) 山崎俊介 (富士経済グループ本社)
	女子 A	永井里果 (柴田書店) 佐々木敦子 (ワイリー・パブリッシング)	中村由美 (小学館アカデミー) 小林朋子 (小学館集英社プロダクション)	富安聡子 (日本能率協会マネジメントセンター) 高橋敬子 (日本能率協会)
	" B	坂場和江 (キャリタス) 矢澤美咲	塩尻誠子 (応用物理学会) 白石陽子	矢野絵理佳 (小学館集英社プロダクション) 福居愛子
	混合 A	井口 悌 (建設物価調査会) 佐々木敦子 (ワイリー・パブリッシング)	栗原博之 (キャリタス) 本間圭子	兼松寛和 (昭文社) 兼松由美
	" B	奥山美幸 (秋田書店) 小山泰生	池端伸幸 (インテジテクノスフィア) 池端深雪	大島信孝 (グレイン・エス・ピー) 大島泰子
	成 年	外岡淳也 (教育出版) 齋藤昌之 (特退)	三橋真次 (特退) 小林清志 (かんき出版)	福田雅人 (研友企画出版) 山田豊能
				若倉健亮 (中央経済社ホールディングス) 勝島吉春 (特退) 星野孝三 (富士経済グループ本社) 山崎俊介 脇坂伸央 (日本出版販売) 藤原克嘉 (特退) 外岡淳也 (教育出版) 岩井 文 (数理計画) 小林靖典 (経済調査会) 吉益健一郎 (フィールドリサーチセンター) 矢部清志 (特退) 山宮康弘 (有斐閣) 中村由美 (小学館集英社プロダクション) 小林朋子 岡 洋子 (新潮社) 稲垣 望 関根康介 (トーハン) 奥野晴香 田中聡敏 (小学館集英社プロダクション) 手島すず 三浦和也 (小学館) 由田和人 (小学館ナニグ)

大会規定

1. 試合方法

- (1) ダブルス戦とする。リーグ戦またはトーナメント戦とし、3位決定戦は行わない。
- (2) 試合は1セットマッチとし、原則として6ゲーム先取で勝敗を決する。但し、申込状況等により試合方法を変更することがある。
- (3) 男子A・Bクラス、女子Aクラス、混合Aクラスは、準決勝よりゲームカウントが6-6の場合、タイブレーク方式で実施する。
- (4) 大会使用球は、公認硬式球ダンロップ（黄色）とする。
- (5) 大会規定以外は、日本テニス協会規則を準用する。

2. 注意事項

- (1) 試合当日、パートナーの変更は認めない。
- (2) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日の午後3時までに保健施設事業課（03-3292-5004）へ連絡すること。

また、当日の棄権や時間に遅れる場合は、大会本部緊急連絡先（090-3219-0806）へ必ず連絡すること。

- (3) 試合中負傷した場合は、3分間のインジュリー・タイムアウトを認める。但し、体力消耗の回復をはかるための時間は認めない。

3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合および大会本部の呼び出しに応じない場合は棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置。
 - イ 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - ロ 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - ハ 大会終了後発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部（体育奨励・実行委員と組合で構成）が決定する。

審判

審判は、参加チームが相互に行う（不明な場合は大会本部に相談してください）。

●大会開催状況の確認先

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>
「イベント開催状況」をクリックしてください。
雨天中止等の決定は原則として午前6時

○大会本部緊急連絡先 TEL 090-3219-0806(大会開催日の朝8時より対応)

※天候不順等の場合の問い合わせはホームページをご確認ください。
(電話での対応は行っておりません。)



※着替えについては、大会本部付近に設営いたします女子更衣用テント、および、「東京健保組合大宮けんぼグラウンドクラブハウス」をご利用いただけます。

〒331-0065 埼玉県さいたま市西区二ツ宮113-1 電話番号 048-623-2186

試合進行における審判の役割について

本大会の進行において、審判の役割を下記の通りとする。

「審判の役割」

1. 練習時間、3分を計測。また、1分経過ごとに選手にアナウンスをする。
 2. 「記録用紙」の記入。
 3. オーバールールについて
 - ・選手のアウト（フォールト）の判定が“明らかに”間違った場合、審判は直ちに「コレクション（ボール ワズ グッド）」と訂正し、そのプレイヤーの失点とする。
→選手がアウト（フォールト）の判定をしつつ、ボールを相手コートに正しく返球したとしても失点となる。
 - ・プレイヤーが“明らかに”アウト（フォールト）のボールをインと判断し返球した場合、審判は「アウト（フォールト）」とコールし、プレイヤーの得点またはサービスフォルトとする。
 4. 下記のファールプレーの場合、審判はそのファール名をコールし、行ったチームの失点とする。
 - ・「ネットタッチ」→ポイントが決まる前に、体もしくはラケットの一部がネットに触れた場合。
 - ・「オーバーネット」→相手のボールがネットを越える前に打った場合。
 - ・「ノットアップ」→2回バウンドしたボールを返球した場合。
 5. 「フットフォールト」の判定
 - ・サーバーがラインを踏んだり、踏み越えたりして打った場合は、審判は「フットフォールト」とコールしそのサービスはフォールトとする。
→但し、1回目のフットフォールトについては注意のみとし、その試合の2回目以降からはフォールトとする。
 6. 試合終了後、「記録用紙」に勝者とスコアを記入するとともに、「対戦表用紙」にもスコアを記入する。また、リーグ戦の最終試合終了後には、「対戦表用紙」を集計し順位を確定する。
- ※インプレー中に何らかの妨害（隣のコートからのボールの侵入など）があった場合は、審判・プレイヤーともに「レット」とコールすることができ、その場合はそのポイントをファーストサービスからやり直す。（レット「LET」＝やり直す）

試合進行における選手の役割について

本大会の進行において、選手の役割を下記の通りとする。

「選手の役割」

1. トスを行い（ラケット使用）サーブ権かレシーブ権、又はサイドを選択する。
→第1ゲームにサーブを行うチームは赤地に白文字の得点板を使用。
2. 試合前の練習について
→第1試合目は3分間。両チームが第2試合目以降となる場合はサーブ1人4本のみ。
（練習内容の例：ボレー対ストロークを1分交代で行い、ラスト1分でサーブ1人両サイド2本ずつ。）
（リーグ戦からトーナメント戦に移り、多少時間が空いたとしても練習はサーブ1人4本のみで試合開始。）
3. ボールの判定について
→自分側コートのアウト／フォルト、及びサービスのネットイン（レット）の判定を行う（セルフジャッジ）。
判定の際には、コールおよびハンドシグナルですぐに相手チームへアピールをする。アピールが無い場合は、インプレーとなりプレーを続行する。判定のコールは、ペアのどちらでも可。
4. ポイント及びゲームカウントのアナウンスは、サーバーが行う。
→ゲームカウントはサーバーサイドのカウントからアナウンスをする。
5. 奇数ゲーム終了毎のエンドチェンジの際には、得点ゲーム数を示す得点板を更新する。
6. リーグ戦終了後、1位となったチームは「対戦表用紙」他全ての備品をまとめ、結果報告とともに本部へ提出する。

リーグ戦での試合順及び順位決定方法

【3チームによるリーグ戦】

試合順	対戦	審判
第1試合	a-c	b
第2試合	b - 第1試合 (負)	第1試合 (勝)
第3試合	b - 第1試合 (勝)	第1試合 (負)

●順位決定方法

①勝率の高いチーム

②同率の場合は取得ゲーム率の高いチーム

※取得ゲーム率：取得したゲーム÷プレーした全ゲーム数

●3チームブロック「対戦表用紙」の記入例 (トーナメントブロック①)

抽選 No.	プロ No.	エント リーNo.	氏名	事業所名	a	b	c	勝敗	取得 ゲーム率	順位
1	a	15	星野	A出版	/	②	①	1勝1敗	6/17 =0.35	3
			鈴木			6 - 5				
2	b	3	山田	B出版	②	/	③	1勝1敗	11/20 =0.55	2
			中川		5 - 6					
3	c	25	高橋	C出版	①	③	/	1勝1敗	9/15 =0.60	1
			田中		6 - 0					

【4チームによるリーグ戦】

試合順	対戦	審判
第1試合	a-c	b
第2試合	b-d	a
第3試合	b-c	d
第4試合	a-d	c

●順位決定方法

①勝率の高いチーム

②同率の場合は以下の通りとする

2勝0敗及び1勝1敗※にて2チームが並びトーナメント戦進出チームを決定する場合
→10ポイント先取のタイブレーク方式の試合を行い、勝利したチームを上位とする。
※ただし、直接対決のある2チームが1勝1敗で並んだ場合は、直接対決の勝者を上位とする。

(タイブレークを行う前には、必ず大会本部へ連絡すること。)

1勝1敗のチームが4チームの場合

→取得ゲーム率の高いチームを上位とし、率が同率の場合は直接対決の勝者を上位とする。

●4チームブロック「対戦表用紙」の記入例 (トーナメントブロック②)

抽選 No.	プロ No.	エント リーNo.	氏名	事業所名	a	b	c	d	勝敗	取得 ゲーム率	順位
4	a	1	鈴木	D出版	/	/	①	④	1勝1敗	11/22 =0.50	2
			酒井				6 - 5				
5	b	8	後藤	E出版	/	/	③	②	0勝2敗	5/17 =0.29	4
			三島				2 - 6				
6	c	17	遠藤	F出版	①	③	/	/	1勝1敗	11/19 =0.57	3
			小林		5 - 6						
7	d	33	清宮	G出版	/	/	/	/	2勝0敗	12/20 =0.60	1
			増沢								

【審判について】

・審判は、参加チームが相互に行う。

・リーグ戦第1試合の審判は、「対戦表」他全ての備品を本部より受け取り試合コートへ移動する。

※トーナメント戦及びタイブレークでの審判は主に本部役員が行いますが、要員不足の場合はリーグ戦の負けチームに依頼する場合があります。その際は、ご協力をお願いします。

記録用紙の記入例

テ ニ ス 大 会 記 録 用 紙																								
男子Aクラス			5コート			主審(社名)			出版 太郎 (出版健保)															
NO	氏名 (社名)	田中 一郎 (出版)						VS	鈴木 三郎 (保険)						NO									
		山田 二郎 (出版)							佐藤 四郎 (組合)															
1															5									
ゲ ー ム	サー ビス チ ーム 名	得点																				ゲ ー ム 勝 者 チ ーム 名	ゲ ー ム 数	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		チ ーム 名	チ ーム 名
1	出版	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	1		
2	保険	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	2		
3	出版	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	3		
4	保険	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	保険		1	
5	出版	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	4		
6	保険	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	保険		2	
7	出版	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	5		
8	保険	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	出版	6		
9	出版																							
10	保険																							
11	出版																							
勝 者	No.	1	氏 名 (社名)	田中 一郎 (出版)						ス コ ア	6 — 2													
				山田 二郎 (出版)																				

審判の方へ

負傷者及びトラブル等が発生した場合は、速やかに大会本部に連絡してください。

記入のしかた

1. ポイントを取った方に斜線を記入する。 (右上スミから左下スミへ)
2. 記入欄が不足した場合は前にもどって斜線の向きを変えて区別する。
(左上スミから右下スミへ)
3. 上段がサーバー側、下段がレシーバー側になっているので、ポイントのコールは上段→下段に行う。
4. サービス順が決定したら、前もってチーム名を全部記入しておく便利です。

●大宮けんぽランドご案内

駐 … 駐車場

治水橋



テニス大会 本部

TENNIS



「練習会」 & 「コート」開放

2026

5/17 & 24

※1

開催場所

大宮けんぽグラウンド
(テニス1番・2番コート)

開催時間

テニス大会予選リーグ終了後【12時前後開始予定】

17日レベル別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【初心者から中級レベルの方】
✓レベル別の基本レッスン！
✓気軽に参加したい方におすすめ！
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるレベル別練習会

24日テーマ別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【技術の向上を目指される方】
✓サーブ・ストローク・ボレー・ダブルス戦術等に特化した
集中レッスン！【各テーマ30分程度】
ご要望に応じたテーマを実施、レッスンの出入りは自由です
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるテーマ別レッスン

参加者募集



初心者
大歓迎!

※1 天候不順の場合、大会順延日に開催いたします

テニスコート開放します

大会開催中（全日程9時30分以降）、
1番・2番コートを開放
(テニス練習会実施時間を除く)しております！

「練習会」および「コート開放」の参加・利用
については、当日の受付となります
ご不明な点は下記へお問い合わせください

