

TENNIS



「練習会」 & 「コート」開放

2026

開催場所

大宮けんぽグラウンド

(テニス1番・2番コート) 各日曜日※1

5/17 & 24

開催時間

テニス大会予選リーグ終了後【12時前後開始予定】

17日レベル別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【初心者から中級レベルの方】
✓レベル別の基本レッスン！
✓気軽に参加したい方におすすめ！
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるレベル別練習会

24日テーマ別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【技術の向上を目指される方】
✓サーブ・ストローク・ボレー・ダブルス戦術等に特化した
集中レッスン！【各テーマ30分程度】
ご要望に応じたテーマを実施、レッスンの出入りは自由です
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるテーマ別レッスン

参加者募集



初心者
大歓迎!

※1 天候不順の場合、大会順延日に開催いたします

テニスコート開放します

大会開催中（全日程9時30分以降）、
1番・2番コートを開放
(テニス練習会実施時間を除く)しております！

5/10の2番コートについては、
12時00分頃開放いたします。

「練習会」および「コート開放」の参加・利用
については、当日の受付となります
ご不明な点は下記へお問い合わせください

