

「健康企業宣言」スタート

健康企業宣言とは？

- ・健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
- ・健康企業宣言の取り組みを当組合がサポートいたします。
- ・「健康優良企業」として認定後は、事業所イメージの向上や求人などでアピールできます。

組合員の健康は事業所の誇り
活気ある職場は組合員の健康づくりから

健康優良企業を目指しましょう!!

1 健康経営・健康づくりは難しくありません

- ◆組合員の健康管理は、事業所のリスク管理でもあります。
 - ・事業所で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
 - ・健康経営・健康づくりは難しいことはありません、できることから始めましょう。
- ◆健康経営は職場の健康づくりから始めましょう
 - ・組合員が健康になれば生産性の向上につながります。
 - ・事業主様が自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

2 チェックシートで確かめましょう

- ◆健診や職場環境整備など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。
 - ・STEP1は健康経営を行うための「職場の健康づくり、環境整備」がテーマ。
 - ・STEP1から始めましょう。
 - ・STEP2は健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマです。
- ◆取り組むべき課題が決まったら、事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言しましょう。
 - ・事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

3 健康づくりの取組みをサポートします

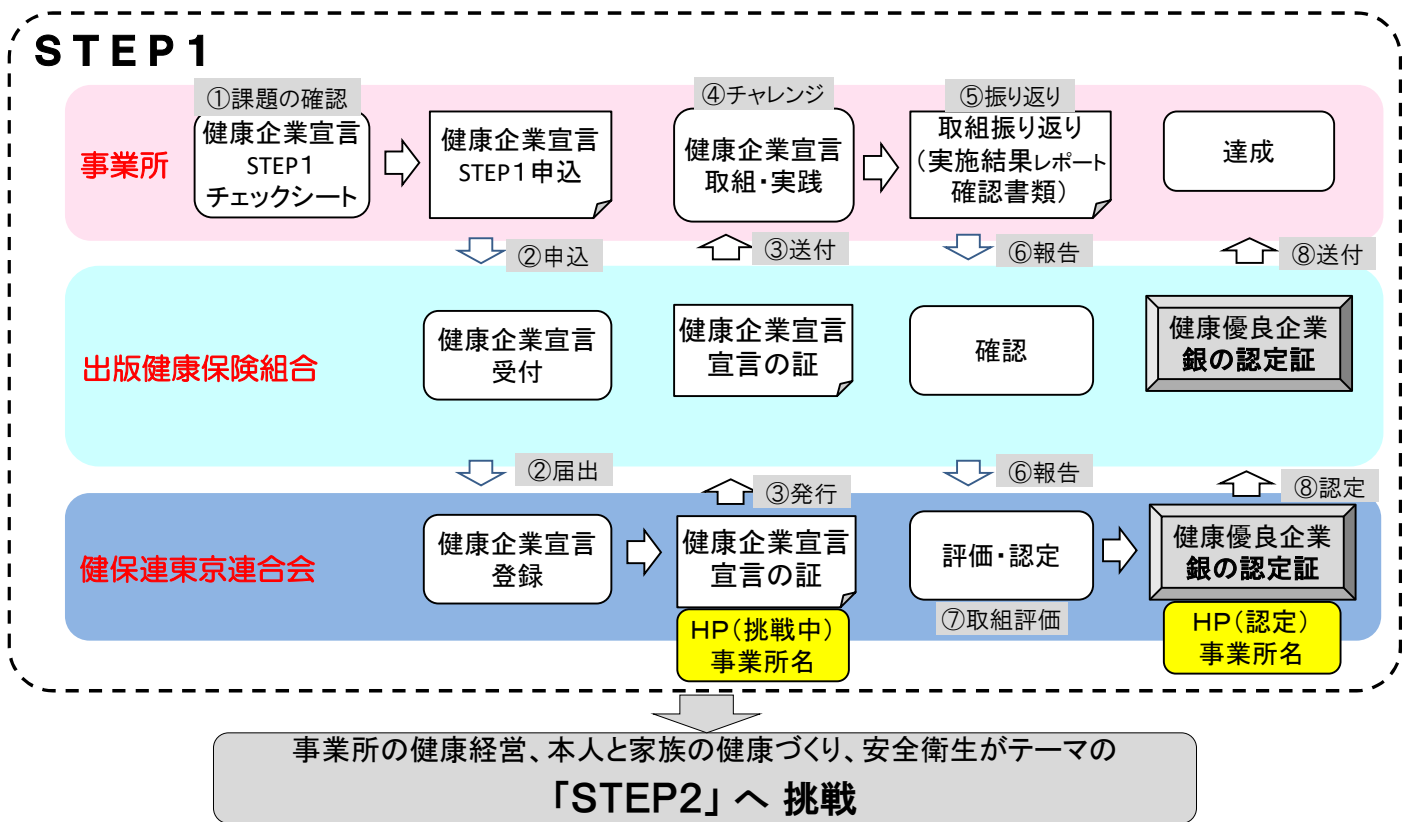
◆健康づくりの取組みを当組合がサポートいたします。

・当組合では、組合員の方々の健康保持増進のために様々な保健事業を実施しておりますので、貴事業所の健康課題に対し、ご活用いただけます。

◆健康宣言の取組みに当たって、専門家による支援として東京商工会議所「健康経営アドバイザー制度」を利用することができます。

4 健康企業宣言から健康優良企業認定まで

STEP 1



※健康企業宣言東京推進協議会とは、東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取り組む企業に対して、健康優良企業として認定することを目的としています。

参加機関

- 【医療保険者】 健康保険組合連合会東京連合会、全国健康保険協会東京支部
- 【経済団体】 東京都商工会連合会、東京商工会議所、東京都商工会議所連合会
- 【自治体】 東京都
- 【関係団体】 東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会、東京都社会保険労務士会、東京都中小企業診断士協会、東京都総合健康保険組合協議会、東京都総合組合保健施設振興協会

◆健康企業宣言の取組みは、日本健康会議の「健康なまち・職場の健康づくり宣言2020」における「協会けんぽ等の保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を1万社以上とする」宣言の実現に向けた取組みです。

お問い合わせ先：出版健康保険組合 事業管理部 事業推進課 03-3292-5009