

「水泳教室」カレンダー 2026年7月～9月

7月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★7月教室 7月1日(水)～7月27日(月) ★7月末退会・8月休会手続きは7月10日(金)まで 8月～のコース変更は7月27日(月)が受付最終日です ★進級テストは 7月22日(水)～27日(月)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください ★7月29日(水)～31日(金)は休講です
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	
19 ③	20 ③	21 休館日	22 テスト	23 テスト	24 テスト	25 テスト	
26 テスト	27 テスト	28 休館日	29 休講	30 休講	31 休講		
8月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	プール槽 塗装改修工事のため 休講 ★会費について 8・9月分会費引落はございません 10月会費引落は9月28日(月)です ★子供スイミング7月分振替(予約)について 7月教室分は10月教室3週目までにお取りください 7月教室分を10月に振替 → 9月25日(金)から受付開始 です ★諸届期日(受付時間 20:00まで) 8月末退会は8月10日(月) 9月末退会・10月休会は9月10日(木) 10月～のコース変更は9月25日(金)が受付最終日です ★10月～12月カレンダーは7月中旬に配布いたします 再開後の日程はスクールカレンダーにてご確認ください すこやかホームページ「すこやかプラザからのお知らせ」 にも掲載いたします
						1	
2	3	4 休館日	5	6	7	8	
9	10	11 休館日	12 休館日	13	14	15	
16	17	18 休館日	19	20	21	22	
23	24	25 休館日	26	27	28	29	
30	31						
9月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★9月教室 8月29日(土)～9月25日(金) 8月29日(土)～8月31日(月)は9月教室分です ★子供体操教室は 月曜クラス 8月31日・9月7日・14日・21日 水曜クラス 9月 2日・9日・16日・23日 ★9月末退会・10月休会手続きは9月10日(木)まで 10月～のコース変更は9月25日(金)が受付最終日です ★9月24日(木)の教室は22日(火祝)に行います (24日(木)は休館日です) ★9月26日(土)は休講、 27日(日)～は10月教室分です
		1 休館日	2	3	4	5	
6	7	8 休館日	9	10	11	12	
13	14	15 休館日	16	17	18	19	
20	21	22	23	24 休館日	25	26	
27	28	29 休館日	30				

○子供スイミング教室振替予約

(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません あらかじめご了承ください)

	予約受付開始日	予約受付開始日	予約受付開始日
7月教室分を7月に振替	6月29日(月)	7月教室分を10月に振替	9月25日(金)
8月教室	休講の為なし	8月教室	休講の為なし
9月教室	休講の為なし	9月教室	休講の為なし

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認ください

「健康教室」カレンダー 2026年7月～9月

7月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★7月教室 7月1日(水)～7月27日(月) ★子供体操教室は 月曜クラス 7月6日・13日・20日・27日 水曜クラス 7月1日・8日・15日・22日 ★7月末退会・8月休会手続きは7月10日(金)まで 8月～のコース変更は7月27日(月)が受付最終日です ★7月29日(水)～31日(金)は休講です
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	
19 ③	20 ③	21 休館日	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	
26 ④	27 ④	28 休館日	29 休講	30 休講	31 休講		
8月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★8月教室 8月1日(土)～8月28日(金) ★子供体操教室は 月曜クラス 8月3日・10日・17日・24日 水曜クラス 8月5日・11日・19日・26日 ★8月末退会・9月休会手続きは8月10日(月)まで 9月～のコース変更は8月28日(金)が受付最終日です ★8月12日(水)の教室は11日(火祝)に行います (12日(水)は休館日です) ★8月29日(土)～31日(月)は9月教室分です
						1 ①	
2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	
9 ②	10 ②	11 ②	12 休館日	13 ②	14 ②	15 ③	
16 ③	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ④	
23 ④	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	29 9月分	
30 9月分	31 9月分						
9月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★9月教室 8月29日(土)～9月25日(金) 8月29日(土)～8月31日(月)は9月教室分です ★子供体操教室は 月曜クラス 8月31日・9月7日・14日・21日 水曜クラス 9月 2日・9日・16日・23日 ★9月末退会・10月休会手続きは9月10日(木)まで 10月～のコース変更は9月25日(金)が受付最終日です ★9月24日(木)の教室は22日(火祝)に行います (24日(木)は休館日です) ★9月26日(土)は休講、 27日(日)～は10月教室分です
						8/29 9月分①	
8/30 9月分①	8/31 9月分①	1 休館日	2 ①	3 ①	4 ①	5 ②	
6 ②	7 ②	8 休館日	9 ②	10 ②	11 ②	12 ③	
13 ③	14 ③	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ④	
20 ④	21 ④	22 ④	23 ④	24 休館日	25 ④	26 休講	
27 10月分	28 10月分	29 休館日	30 10月分				

★ 健康教室 ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜	20:00～	週替わりプログラム
		① ズンバ ② 背骨コンディショニング ③ ピラティス&ストレッチ ④ おたのしみリズム
水曜	14:15～	①③ ボディコンバット ②④ ボディアタック
	15:15～	①③ ヨガストレッチ ②④ 背骨コンディショニング
	20:00～	①③ ボディパンプ ②④ ボディコンバット
金曜	14:15～	①③ ボディバランス ②④ ピラティス

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認ください