

「水泳教室」カレンダー 2026年10月～12月

10月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
9/27 10月①	9/28 10月①	29 休館日	9/30 10月①	1 ①	2 ①	3 ①	★10月教室 9月27日（日）～10月31日（土）
4 ②	5 ②	6 休館日	7 ②	8 ②	9 ②	10 ②	★10月末退会・11月休会手続きは10月10日（土）まで 11月～のコース変更は10月31日（土）が受付最終日です
11 ③	12 ③	13 休館日	14 ③	15 ③	16 ③	17 ③	★7月スイミングフォローテストは 9月27日（日）～10月3日（土） 7月分振替は10月17日（土）までです 7月教室分を10月に振替 9月19日（土）～予約受付開始
18 ④	19 ④	20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 休館日	
25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④	★10月21日（水）～26日（月）は休講です
11月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
1 ①	2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	★11月教室 11月1日（日）～11月28日（土）
8 ②	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	★11月4日（水）の教室は3日（火祝）に行います （4日（水）は休館日です）
15 ③	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	★11月末退会・12月休会手続きは11月9日（月）まで 12月～のコース変更は11月28日（土）が受付最終日です
22 テスト	23 テスト	24 休館日	25 テスト	26 テスト	27 テスト	28 テスト	★進級テストは 11月22日（日）～28日（土）です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください
29 12月分	30 12月分						★11月29日（日）・30日（月）は12月教室分です
12月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
11/29 12月①	11/30 12月①	1 休館日	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	★12月教室 11月29日（日）～12月26日（土） 11月29日（日）・30日（月）は12月教室分です
6 ②	7 ②	8 休館日	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	★12月末退会・R9.1月休会手続きは12月10日（木）まで R9.1月～のコース変更は12月26日（土）が受付最終日です
13 ③	14 ③	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	
20 ④	21 ④	22 休館日	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	★12月27日（日）・28日（月）は休講です 年末休館日は改めてお知らせいたします
27 休講	28 休講	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

○子供スイミング教室振替予約

（1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません あらかじめご了承ください）

	予約受付開始日		予約受付開始日
10月教室分を10月に振替	9月26日（土）	10月教室分を11月に振替	10月18日（日）
11月教室分を11月に振替	10月31日（土）	11月教室分を12月に振替	11月22日（日）
12月教室分を12月に振替	11月28日（土）	12月教室分を1月に振替	12月20日（日）

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認いただけます

「健康教室」カレンダー 2026年10月～12月

10月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★10月教室 <u>9月27日（日）～10月31日（土）</u>
9/27 10月①	9/28 10月①	29 休館日	9/30 10月①	1 ①	2 ①	3 ①	
4 ②	5 ②	6 休館日	7 ②	8 ②	9 ②	10 ②	★子供体操教室は 月曜クラス 9月28日・10月5日・12日・19日 水曜クラス 9月30日・10月7日・14日・28日
11 ③	12 ③	13 休館日	14 ③	15 ③	16 ③	17 ③	★10月末退会・11月休会手続きは <u>10月10日（土）</u> まで 11月～のコース変更は10月31日（土）が受付最終日です
18 ④	19 ④	20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 休館日	★10月21日（水）～26日（月）は休館です
25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④	
11月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★11月教室 <u>11月1日（日）～11月28日（土）</u>
1 ①	2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	★子供体操教室は 月曜クラス 11月2日・9日・16日・23日 水曜クラス 11月3日・11日・18日・25日
8 ②	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	★ <u>11月4日（水）の教室は3日（火祝）に行います</u> （4日（水）は休館日です）
15 ③	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	★11月末退会・12月休会手続きは <u>11月9日（月）</u> まで 12月～のコース変更は11月28日（土）が受付最終日です
22 ④	23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	★ <u>11月29日（日）・30日（月）は12月教室分です</u>
29 12月分	30 12月分						
12月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★12月教室 <u>11月29日（日）～12月26日（土）</u> 11月29日（日）・30日（月）は12月教室分です
11/29 12月①	11/30 12月①	1 休館日	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	★子供体操教室は 月曜クラス 11月30日・12月7日・14日・21日 水曜クラス 12月 2日・9日・16日・23日
6 ②	7 ②	8 休館日	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	★12月末退会・R9.1月休会手続きは <u>12月10日（木）</u> まで R9.1月～のコース変更は12月26日（土）が受付最終日 です
13 ③	14 ③	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	★ <u>12月27日（日）・28日（月）は休講です</u> 年末休館日は後日改めてお知らせいたします
20 ④	21 ④	22 休館日	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	
27 休講	28 休講	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

★ 健康教室 ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜	20：00～	週替わりプログラム	
	① ズンバ ② 背骨コンディショニング ③ ピラティス&ストレッチ ④ おたのしみレズミルズ		
水曜	14：15～	①③ ボディコンバット	②④ ボディアタック
	15：15～	①③ ヨガストレッチ	②④ 背骨コンディショニング
	20：00～	①③ ボディパンプ	②④ ボディコンバット
金曜	14：15～	①③ ボディバランス	②④ ピラティス

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ



または



からもご確認いただけます